DVD ② 貸出 申込書

一般財団法人 香川県社会保険協会 あて

1. 申込DVD(一度の貸出は3枚までで希望するDVDにOをつけてください)

貸出希望	No.	タイトル	時間
	1	Good-byeストレス	29分
	2	元気な職場をつくハメンタル ヽノノス「自分でできるストレス・コントロール」 NEW	25分
	3	元気な職場をつくるノンタルヘルス「ストレスチェックを活用したセルフケア」	25分
	4	たった3秒!腰痛体操	49分
	5	1分ストレッチ 健康と美ボディーを手に入れる	83分
	6	スロートレーニング	77分
	7	きょうの健康:ひざ痛克服	57分
	8	はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	9	若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット	32分
	10	はじめよう!自分でできる体づくり	58分
	11	ちょちょいのちょいトレ毎日筋活部 筋肉を育ててメ を予防しよう NEW	60分
	12	トータル・ヘルスプロモーションのための健康サハ、ト体操	60分
	13	チョイス: 脳梗塞を防げ	44分
	14	名医にQ:心臓を守ろう!狭心症 デ ト ノイン	77分
	15	チョイス:心筋梗塞を見逃すな	43分
	16	高血圧 きっと治せる!この一歩	58分
	17	あなどれない!不整脈	44分
	18	夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう NEW	42分
	19	実はこわい 歯周病 徹底対策	58分
	20	〈食で健康〉バランス食のススメ	43分
	21	正しく知れば怖くない がんのお話	26分

2. 利用期間(10日以内)

令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日(返却予定日)

3. 受取方法(どちらかに〇をつけてください) 返却方法(どちらかに〇をつけてください)

発送 来所

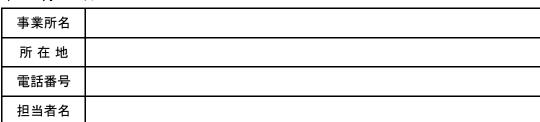
発送 来所

4. その他

DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。 DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。



令和 年 月 日



※DVD貸出中の際は、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。



