

香川県社会保険協会

協会だより

No.16
2015年10月

秋の外苑

東京駅で、新幹線の待ち時間があったので、皇居まで歩いてみた。

丸ビルの横を抜けると正面に、巽櫓の白壁が堀に映って見える。

昔、雨の外苑と云う歌があったような気がするが、若いので多くは知らない。

皇居前広場は、錦秋の世界が広がっているようだ。

時間があれば又、夜霧の日比谷も歩きたい。

職場内で回覧しましょう

- 2.p 日本年金機構提供
11月は、「ねんきん月間」及び11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。
- 3.p 協会けんぽ香川支部提供
協会けんぽ香川支部の健康づくり事業等
- 4.p 会員事業所支援事業のご案内
業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)等
- 5.p 新春ポウリング大会のご案内
- 6.p ふるさと健康ウォーク開催のご案内

日本年金機構提供 11月は、『ねんきん月間』及び 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。

【「ねんきん月間」及び「年金の日」の活動内容】

- 全国各地の様々な場所で、年金事務所職員などによる出張年金相談を行います。
- 公的年金制度の意義や、年金制度と国民の皆様方との結びつきなどについて一緒に考えて行くための取り組み等について日本年金機構ホームページに掲載します。

※詳しくは、日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> をご覧ください。

無料出張年金相談のご案内

- 日本年金機構(年金事務所)職員による無料出張相談所
- 老齢年金、遺族年金、障害年金の手続き相談、気になるご自身の年金額の試算(50歳以上)

※ご本人確認ができるもの(運転免許証等)をご持参ください。

- 日時 11月17日(火)～18日(水) 10:00～18:00
- 場所 イオンモール綾川 1階フラワーコート 綾歌郡綾川町萱原822-1
- 日時 11月24日(火)～25日(水) 10:00～18:00
- 場所 イオンモール高松 1階サンセットコート 高松市香西本町1-1

- お問い合わせ先

高松東年金事務所	高松西年金事務所	善通寺年金事務所	街角の年金相談センター 高松オフィス
〒760-8543 高松市塩上町3-11-1 ☎087-861-3866	〒760-8553 高松市錦町2-3-3 ☎087-822-2840	〒765-8601 善通寺市文京町2-9-1 ☎0877-62-1662	〒760-0028 高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル5階 ☎087-811-6020

平成27年10月に被用者年金制度は一元化されます。

- 平成27年10月から厚生年金に公務員および私学教職員も加入することになる一元化で、厚生年金保険の被保険者は、下図の4つの種類に分けられます。
- 被保険者ごとの加入期間分については、それぞれの実施機関が事務処理を行います。
- 手続きや年金相談は、厚生年金と共済組合の両方に加入期間がある人は、改正前は年金事務所と共済組合にそれぞれ請求書の提出や相談をしていましたが、10月以降はいずれか1ヵ所の提出(相談)ですむワンストップサービスが実現します。(障害年金等一部を除く)
- 一元化後の厚生年金被保険者の種別

被保険者の種別	該当する者	実施機関
第1号厚生年金被保険者	一元化前からの厚生年金保険の被保険者(第2・3・4号以外の厚生年金被保険者)	厚生労働大臣(委任委託された日本年金機構)
第2号厚生年金被保険者	国家公務員共済組合(国共済)の組合員である厚生年金保険の被保険者	国家公務員共済組合連合会等
第3号厚生年金被保険者	地方公務員共済組合(地共済)の組合員である厚生年金保険の被保険者	地方公務員共済組合、全国市町村職員共済組合連合会等
第4号厚生年金被保険者	私立学校教職員共済制度(私学共済)の加入者である厚生年金保険の被保険者	日本私立学校振興・共済事業団

協会けんぽ香川支部提供

■協会けんぽ香川支部の健康づくり事業（データヘルス計画）

香川支部の医療費は全国的に見て高くなっており、疾病別で見ると糖尿病の医療費が高いことがわかりました。このような現状において、今後ますます健診や保健指導などの疾病予防事業が重要になってまいります。保健事業のさらなる推進を図り、加入者の方の健康保持増進を目的として、今年度より、「データヘルス計画」が3カ年計画でスタートしています。香川支部では糖尿病に重点を置いた取り組みを行ってまいります。

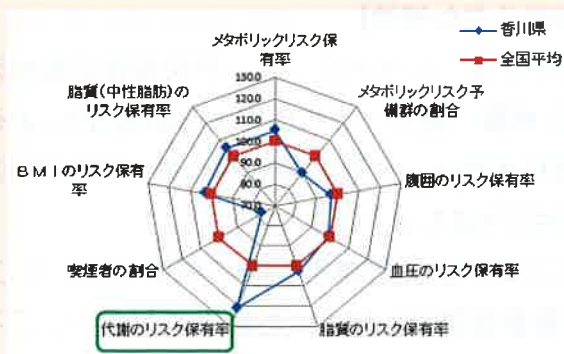
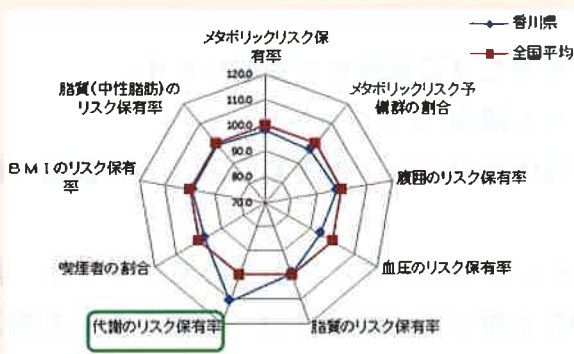
【健診結果からみた香川支部の特性】

代謝リスク保有率が全国と比べて高いことがわかりました
女性ワースト3位 男性ワースト13位

代謝リスク保有率とは、空腹時血糖110mg/dl以上（ただし空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c5.5%以上）、または糖尿病に対する薬剤治療ありの者の割合のことです。

平成25年度香川支部健診データ(男性)

平成25年度香川支部健診データ(女性)



※全国平均を100として指数で表示

データ:協会けんぽ一般健診、付加健診データ

■特定健診受診券送付に係る住所変更届提出のお願い

協会けんぽでは、被扶養者の方が特定健診を受診する際に必要な受診券を、被保険者様の住所宛てにお送りしています。

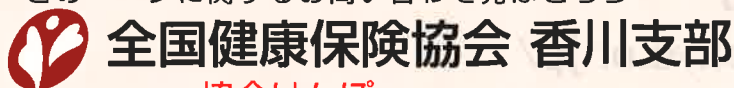
平成28年度も同様に、被保険者様の住所宛てにお送りしますので、被保険者様の住所が変更となった場合には、管轄の年金事務所に「健康保険・厚生年金保険被保険者住所変更届※」をご提出ください。

なお、住所変更のお手続きのタイミングによっては、変更後の住所が受診券に反映されない場合がありますのでご了承ください。 ※日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

【送付対象者】協会けんぽに加入されている被扶養者の方で40歳～74歳までの方

【お願い】転居等に伴う住所不明などの理由により、ご自宅にお送りできなかった受診券につきましては、事業主様宛てにお送りしますので、被保険者様を通じて、被扶養者の方のお手元に届くようご協力をお願いします。

このページに関するお問い合わせ先はこちら



全国健康保険協会 香川支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ 香川

検索

クリック!

所在地:〒760-8564 高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階

代表電話:087-811-0570

※時間 8:30～17:15（土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

【健康づくりに関すること】

企画総務グループ 087-811-0570(代表)

【特定健診受診券に関すること】

保健グループ 087-811-0574(直通)

《会員事業所支援事業のご案内》

◎会員事業主の皆様へ

＝業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)[正式名称:一般傷害保険]＝

本制度は、会員事業所の経営者・従業員双方の業務災害リスクに対応する補償に当会のスケールメリットを活かし団体割引等を適用した低廉な保険料でご加入いただける制度です。

従業員の増減時の加入脱退手続きが不要で、パート・アルバイトに加え、派遣社員や構内下請作業者などの非正規雇用労働者も補償可能であり、熱中症を自動セットで補償します。売上高と業種を基にした保険料算出により、簡便な加入手続きを特徴としています。

本制度の引受保険会社は、東京海上日動火災保険株式会社です。

保険期間は、2015年10月1日午後4時～2016年10月1日午後4時となり、保険期間中は毎月中途加入が可能です。

【本制度の主な特徴】

- 1.業務中に被ったケガにつき、労災保険の給付決定を待たずに保険金が受取れます。
- 2.天災(地震・噴火・これらによる津波等)によるケガも補償(オプション)
- 3.保険料水準は、一般の契約対比最大約56%割引(団体割引30%・優良割引30%・役職員一括契約割引5%または10%)

※このご案内は一般傷害保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

※導入いただく場合は、同封の『会員事業所向けの案内チラシ』又は下記のHPをご覧ください。

※有限会社エイ・エス・アイ企画(取扱代理店) <http://asikikaku.co.jp/> 0120-137-042(9:00～17:00 土日祝日を除く)

平成27年9月作成 15-T04733

◎タイムズカーレンタルの優待サービス制度

協会のホームページを經由し、【会員事業所専用ページ】から予約していただいた場合、通常料金の25%OFFで利用ができます。

なお、電話・来店による予約・利用には適用されませんので、ご注意ください。

【香川県社会保険協会ホームページ】

<http://www.kagawa-shahokyo.or.jp/>

【会員事業所専用ページ】

<http://rental.timescar.jp/af/5000107063>

※会員事業所のための優待制度であり、会員以外の利用はできません。

新春ボウリング大会のご案内

健康保険被保険者の体育活動を奨励し、健康の保持増進を図る目的で、次のとおり全国健康保険協会管掌健康保険ボウリング大会を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

主催

(一財)香川県社会保険協会高松東支部・高松西支部・善通寺支部
全国健康保険協会香川支部

開催日時

平成28年1月16日(土)午後1時30分～

会場

高松東支部 太洋ボウル 高松市観光通り
高松西支部 シーサイドボウル高松 高松市浜ノ町
善通寺支部 丸亀スターボウル 丸亀市土器町



参加資格

社会保険協会加入事業所(会費納入済)の被保険者

チーム編成

チームの編成は、事業所ごとに4名(うち1名以上は、女性もしくは45歳以上の男性)で編成してください。

試合方法

ヨーロッパ方式で3ゲームを行い、総得点(女性は1ゲーム10点のハンディ)で順位をきめます。

表彰

表彰は、団体・個人とも上位3位まで表彰します。

その他

参加料は、1チーム千円(ゲーム代は無料ですが、靴代は各自負担)、大会当日ご持参ください。

参加申込

申込書の締切日は、平成27年12月18日(金)としておりますのでお早めにお申込みください。なお、申込期限内であっても、各会場先着18チームで締め切りとさせていただきます。

ボウリング大会参加申込書

事業所名称			所在地	〒		
申込代表者名		連絡先	TEL	()	FAX	()

(チーム)

No.	健康保険証の記号番号	(フリガナ)氏名	性別	年齢
1				
2				
3				
4				

(チーム)

No.	健康保険証の記号番号	(フリガナ)氏名	性別	年齢
1				
2				
3				
4				

紹介先 申込方法

申込書を作成(コピー可)し、香川県社会保険協会まで郵送(ファックス可)してください。
一般財団法人 香川県社会保険協会 〒760-0078 高松市今里町1丁目9-1
☎ 087-834-0522 FAX 087-837-1661

第25回

健康ウォーク開催のご案内

ふるさと健康ウォーク

平成27年11月23日(月)祝

in丸亀

午前9時30分スタート 小雨決行

参加費無料

受付／午前8時30分～9時 開会式／午前9時～

集合場所／丸亀城内資料館前 芝生広場

準備物／弁当、飲み物、雨具 服装／ウォーキング(山歩き)に向けた服装及び靴・手袋

申込先／平成27年11月19日(木)までに、「住所・氏名・年齢・電話番号・コース名」を、電話またはFAXで申し込む。なお、当日受付可。
丸亀市生活環境部スポーツ推進課 TEL：(0877)24-1392 FAX：(0877)24-1309

A コース… **15km** (健脚コースは16km)

B コース… **10km**

「里山の自然を訪ねて」

土器川と飯野山(讃岐富士)登山
(帰着予定 14時30分頃)

「城下町を訪ねて」

丸亀城と中津万象園
(帰着予定 13時30分頃)



飯野山



中津万象園



丸亀城

参加者大募集



主催 丸亀市 全国健康保険協会香川支部 (一財)香川県社会保険協会

後援 (公財)丸亀市体育協会 NHK高松放送局 RNC西日本放送 KSB瀬戸内海放送 朝日新聞高松総局
四国新聞社 高松リビング新聞社 中讃ケーブルビジョン

協力団体 丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会 特定NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合 讃岐富士クラブ 土器川ロマンの会
協賛 四国コカ・コーラボトリング(株) (公財)中津万象園保勝会