

香川県社会保険協会

協会だより

No.23
2018年4月

冬の厳しかった寒さも、花の便りが聞かれようになるともう忘れている。

運動不足で変わりつつある体型を気にし、今日こそは歩こうと満濃池森林公園を訪れる。ソメイヨシノや枝垂れ桜、レンギョウの花を見ながら、育樹祭の会場跡をゆっくり歩く。帰りは、かりん亭での、ヤーコンうどんが楽しみだ。

(まんのう町)

花と歩く

職場内で回覧しましょう

2p 平成30年度の事業計画等が決まりました
3.4p 日本年金機構提供
平成30年3月5日から事務処理が変わります
5.6p 協会けんぽ香川支部提供
資格取得届等の提出後、保険証が届くまで約2週間かかります。
特定保健指導を利用しましょう。
7.8p 平成29年度健康管理事業実施結果のお知らせ
『全国健康保険協会管掌健康保険 バレーボール小豆島大会』等

一般財団法人 香川県社会保険協会

《平成30年度の事業計画等が決まりました》

香川県社会保険協会では、平成30年3月に理事会並びに評議員会を開催し、慎重な審議を経て、平成30年度の事業計画をはじめ収支予算等について、いずれも原案どおり承認・可決されました。主な事業実施事項をご報告いたします。

1 広報周知事業

- (1)広報誌「協会だより」の発行
- (2)優良冊子の配付
- (3)事務講習会、年金相談会の開催
- (4)講習会等の開催協力
- (5)「ホームページ」による広報

2 健康管理事業

- (1)健康づくり事業
健康啓発DVD貸出
- (2)体育奨励事業
ふるさと健康ウォーク・卓球大会・ゴルフ大会
ボウリング大会・バーレーボール小豆島大会
- (3)保健施設事業
プール利用補助
- (4)施設優待事業
施設優待会員証の交付

3 各種団体への協力

- (1)香川県社会保険委員会連合会
及び各社会保険委員会
- (2)香川県年金受給者協会

4 社会保険協会への加入促進

- (1)協会未加入事業所への協会の
設置目的・事業内容の周知と
加入促進
- (2)新規適用事業所へのダイレクト
方式による加入促進

5 支援事業の周知

- (1)タイムズカーレンタルの優待制度
- (2)業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)
方式による加入促進

◎ 事業計画・収支予算書の詳細につきましては、当協会のホームページに掲載しています。
[香川県社会保険協会ホームページ](http://www.kagawa-shahokyo.or.jp/) <http://www.kagawa-shahokyo.or.jp/>

会員事業主の皆様へ

《「社会保険の事務手続」の無料配付》

優良会員事業所様（会費納入済事業所）に、算定基礎届の作成や社会保険関係の各種届出に役立つ冊子「社会保険の事務手続」を無料で配付させていただいており、ここに同封いたしますので、ご活用いただければ幸いです。

なお、算定基礎届は、被保険者の実際の報酬と標準報酬月額との間に大きな差が出ないように毎年1回、標準報酬月額が決め直される大切な届出ですので、忘れずに提出しましょう。

《健康啓発DVD貸出のご案内（無料）》

会員事業所様にお勤めの保険者・被保険者のみなさんに、別紙の「健康啓発DVD」を無料で貸出しています。

※貸出を希望される場合は別紙「DVD貸出申込書」にて、当社会保険協会まで申し込みください。

日本年金機構提供

事業主の皆さんへ

平成30年3月5日から事務処理が変わります

マイナンバーでの手続きが可能になります

平成30年3月5日から、厚生年金保険および国民年金第3号被保険者関係手続が基礎年金番号だけでなく、マイナンバーで行うことが可能となり、手続の選択肢が増えます。

従来は、従業員を採用した場合、年金手帳の提出を求め、基礎年金番号により資格取得届を提出していましたが、今後はマイナンバーでの提出が可能となります。

※20歳未満等で基礎年金番号をお持ちでない方は、マイナンバーを記入してください。

※被保険者のマイナンバーが変更された場合は、日本年金機構への届出が必要となります。

日本年金機構



◆従業員の方からマイナンバーを取得する際は、事業所においてマイナンバー法の本人確認が必要です。

※国民年金第3号被保険者や被扶養者に関する届を提出する際、被扶養者のマイナンバー法の本人確認を事業所において行っていただく場合があります。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

◆資格取得届にマイナンバーを記載いただくことで住所の記載を省略できます。(船員保険の被保険者を除く)。

氏名・住所の変更の届出について

平成30年3月5日から、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている厚生年金保険被保険者・国民年金第3号被保険者については、住民票の異動情報から年金記録の氏名・住所の情報を更新します。そのため、事業主様からの住所変更届等の提出が原則として不要となります。届出省略の詳細については、日本年金機構のホームページでお知らせします^{*1×2}。

なお、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者^{*3}、海外居住者および短期在留外国人等の方については、引き続き住所変更届等の提出が必要となります。

*1これまで、新規採用時や事業所を移った時の資格取得届において、住所欄に住民票住所以外の居所等を郵送先として記載する取扱いを可能としておりました。今後、居所等を郵送先として希望する方は、別途、住所変更届の用紙による手続をしてください。郵送先の登録を行った場合、住民票の異動情報から年金記録の住所情報を更新することができなくなるため、住所変更届の用紙による被保険者の意思確認が必要です。

なお、これまで、住民票住所以外の居所等を登録していた方も、今後は住民票の異動情報により住所情報が更新されます。住民票の異動情報による更新を希望しない場合は、改めて住所変更届の用紙による郵送先登録の手続が必要となります。

*2厚生年金保険被保険者であり、全国健康保険協会が管掌する健康保険の被保険者本人である場合は、年金記録に連動し健康保険の記録も変更されます。なお、健康保険の被扶養者や健康保険組合の被保険者、被扶養者、70歳から75歳の間の方などの健康保険のみに加入している被保険者については、別途、健康保険についての変更手続きが必要となります。

*3基礎年金番号とマイナンバーが紐付かない厚生年金保険被保険者については、平成30年7月以降事業主様宛てに対象者をお知らせし、氏名・住所の変更があった場合は届出をお願いする予定です。

(詳細は、日本年金機構ホームページをご参照ください。)

なお、国民年金第3号被保険者については、別途、ご本人宛てにお知らせしますので、ご本人から氏名・住所の変更について届出があった場合は、提出をお願いします。

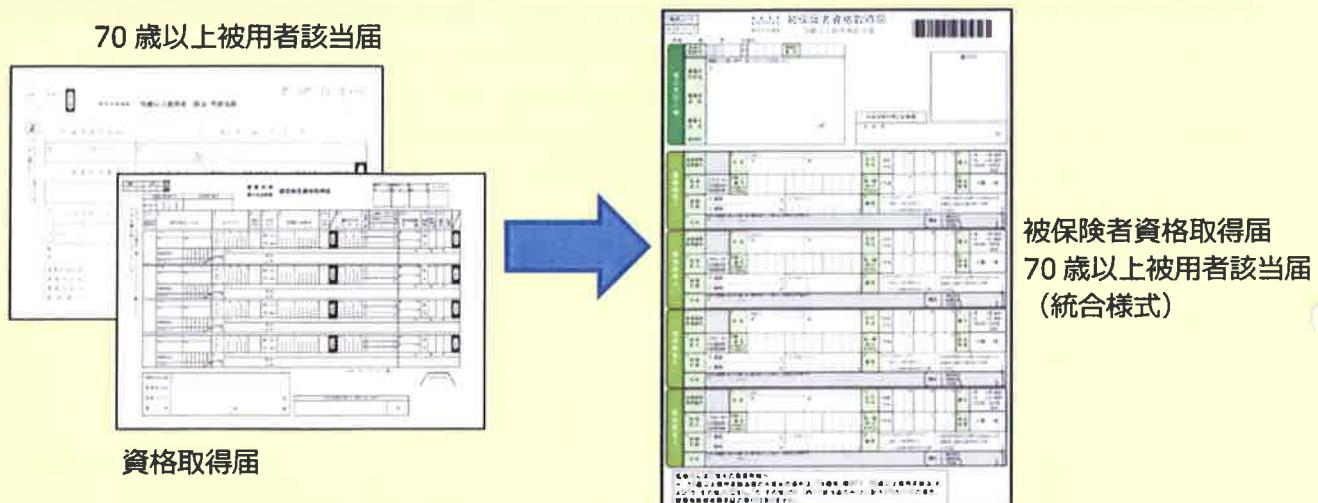
また、日本年金機構では、現在、資格取得時に基礎年金番号とマイナンバーの紐付けを行っております。届書の記載内容に誤りがあり紐付けができない場合には、届書を返戻することがあります。

日本年金機構提供

3月5日以降は変更後の届出様式でご提出ください

平成30年3月5日から届書様式が変更になります。変更となる届書については、変更後の様式をご使用ください。(様式統合、個人番号欄追加、様式レイアウトがA4縦判化等の変更があります。)

※既に機構から送付した70歳到達による資格喪失届等の様式については、3月5日以降も使用することができます。



◆変更となる様式の一例

旧届書		新届書
・健康保険 厚生年金保険 被保険者資格取得届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者資格取得届／厚生年金保険 70歳以上被用者該当届
・厚生年金保険 70歳以上被用者該当届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者資格喪失届／厚生年金保険 70歳以上被用者不該当届
・健康保険 厚生年金保険 被保険者資格喪失届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者資格喪失届／厚生年金保険 70歳以上被用者該当届
・厚生年金保険 70歳以上被用者不該当届	⇒	・健康保険 被扶養者（異動）届／国民年金 第3号被保険者関係届 ※複写様式から単票様式に変更となります。
・健康保険 被扶養者（異動）届	⇒	・健康保険 被扶養者（異動）届／国民年金 第3号被保険者関係届 ※複写様式から単票様式に変更となります。
・国民年金 第3号被保険者関係届	⇒	・健康保険 被扶養者（異動）届／国民年金 第3号被保険者関係届 ※複写様式から単票様式に変更となります。
・健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届／厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届
・厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者賞与支払届／厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届
・健康保険 厚生年金保険 被保険者月額変更届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者月額変更届／厚生年金保険 70歳以上被用者月額変更届
・厚生年金保険 70歳以上被用者月額変更届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者月額変更届／厚生年金保険 70歳以上被用者月額変更届
・健康保険 厚生年金保険 被保険者算定基礎届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者算定基礎届／厚生年金保険 70歳以上被用者算定基礎届
・厚生年金保険 70歳以上被用者算定基礎届	⇒	・健康保険 厚生年金保険 被保険者算定基礎届／厚生年金保険 70歳以上被用者算定基礎届

※上記の届書以外にも育児休業、産前産後休業の申出等変更となる届書があります。詳しくは日本年金機構ホームページに順次掲載いたしますのでご覧ください。

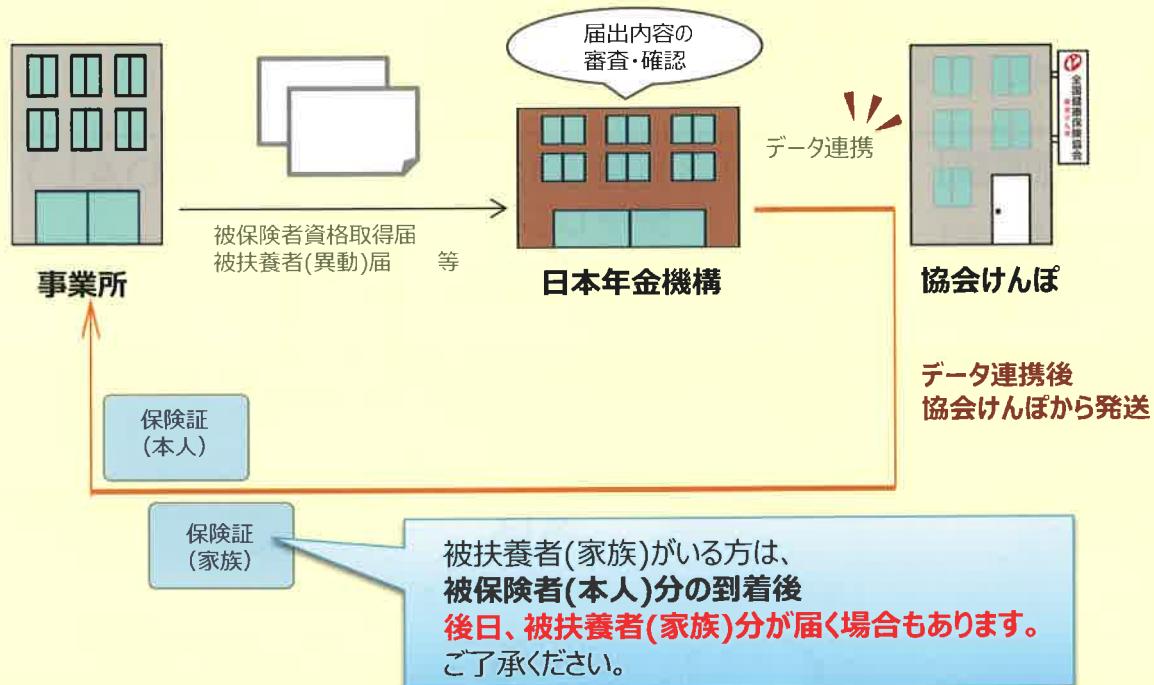
届書作成プログラムがバージョンアップします

電子媒体、電子申請で提出される場合は、新バージョンの「届書作成プログラム」をダウンロードのうえご提出ください。日本年金機構ホームページにて3月からダウンロード可能となります。

協会けんぽ香川支部 提供

資格取得届等の提出後、保険証が届くまで
約2週間^{*}かかります。

※4月など入社手続きの多い時期は、2週間以上かかる場合もありますので、ご了承ください。



Q：保険証が手元にない状態で、
病院を受診することになったが、
どうすればよいか？

病院にも
ご相談ください。

A：

一旦全額を病院窓口でお支払いのうえ、
保険証が届いた後、協会けんぽへ療養費の申請^{*}をしてください。
協会けんぽ負担分（保険診療分のうち7～9割）が払い戻されます。

*申請の際には保険証の記号・番号の記入が必要です。

【申請に必要なもの】

- ・健康保険療養費支給申請書(立替払等) : 協会けんぽのホームページからダウンロード
- ・診療報酬明細書(レセプト) : 病院から受領(傷病名の記載があるもの)
- ・領収書(原本) : 病院から受領



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

〒760-8564

高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル

☎087-811-0572(業務グループ)

協会けんぽ香川支部 提供

健診は、結果のフォローが大切です。
協会けんぽがサポートします！

特定保健指導 を利用しましょう。

肥満などで将来病気になる可能性が高い方が、
今から生活習慣を改善して予防できるよう、
保健師や管理栄養士が一緒に手伝いします。



【初回面談】

生活習慣を振り返り、
改善方法(目標)を保
健師等と一緒に考え
ます。

【3ヶ月以上 チャレンジ】

初回面談で考えた目標に
向かって実行！
**保健師等が
サポートします。**

【GOAL】

目標が達成できたかを
チェック✓します。

>> まずは…

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」
を受診する

又は

協会けんぽに「定期健康診断のデータ」
を提供する

※詳しくは協会けんぽホームページをご確認ください。

後日、受ける時間がない
という方にオススメ！

■ 健診日当日に 健診機関で“サポート”を受ける

以下の健診機関で健診を受けた場合、
対象者には、**健診日当日**にサポートの
ご案内がありますので、実施時間等を
決めてください。

■ 後日、 お勤め先等で “サポート”を受ける

対象者には協会けんぽより事業所を通じて
ご案内をいたします。
日程調整のうえ、協会けんぽの保健師等
が事業所へ伺います。

又は

健診日当日に特定保健指導を実施している健診機関一覧

さぬき市	さぬき市民病院	坂出市	総合病院	回生病院
高松市	オリーブ高松メディカルクリニック		香川成人医学研究所	
	キナシ大林病院	丸亀市	まるがめ医療センター	
	セントラルパーククリニック	綾歌郡	滝宮総合病院	
	ミタニ藤田病院		宇多津病院	
	屋島総合病院	観音寺市	三豊総合病院	
	りつりん病院		クリニック池田	

※最新の情報は、ホームページをご覧いただけます。



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

〒760-8564
高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル
☎087-811-0574(保健グループ)

平成29年度健康管理事業実施結果のお知らせ

被保険者やご家族の健康の保持増進を目的として、次のとおり事業を実施いたしました。

健康啓発DVDの貸出

会員事業所様、または会員事業所にお勤めの皆さんに、「健康づくりDVD」を無料で貸出した。

24事業所：58本貸出

全国健康保険協会管掌健康保険バレーボール小豆島大会

香川県社会保険協会高松東支部、全国健康保険協会香川支部の主催による伝統あるこの大会も第49回を迎え、当日は、健康保険の事業所ごとに編成された12チーム、102名の参加のもとに、A～Dの4ブロックに分かれ熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

実施期日：平成29年10月29日（日）

実施場所：B & G海洋センタースポーツ館、小豆島町内海体育館

Aブロック	優勝：株クニチカ
	準優勝：マルキン食品株
Bブロック	優勝：八木石油株
	準優勝：島乃香株A
Cブロック	優勝：安田食品工業株B
	準優勝：株亞味撰A
Dブロック	優勝：島乃香株B
	準優勝：株亞味撰B



ふるさと健康ウォークin丸亀

香川県社会保険協会、全国健康保険協会香川支部、丸亀市の主催により実施されました。

参加216名の皆さまは、ご自身の体力に合わせてAコース、Bコースに分かれ、

9時30分に丸亀城内芝生広場を元気よく出発し、全員が完歩されました。

また、当日は、全国健康保険協会香川支部の保健師さんによる健康相談も行われ、大勢の皆さまが利用されました。

実施期日：平成29年11月23日（祝）

実施場所：丸亀城内芝生広場を起点

Aコース：15km、16km「里山の自然を訪ねて」（土器川と讃岐富士登山）

Bコース：10km「城下町を訪ねて」（丸亀城と中津万象園）



全国健康保険協会管掌健康保険香川県卓球大会

香川県社会保険協会、全国健康保険協会香川支部の主催により実施されました。

大会は、団体戦及び個人戦による競技を行い、日頃の練習の成果を発揮され
熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

7事業所：14名

実施期日：平成29年10月28日（土）

実施場所：高松市総合体育館

団体戦	優勝：農事組合法人ゆずり葉
	準優勝：株マキタ

個人戦

男子の部 優勝：泉 宏和（農事組合法人ゆずり葉）

準優勝：逢坂雄也（株マキタ）

第3位：山地裕希（株マキタ）

女子の部 優勝：豊田桃子（農事組合法人ゆずり葉）

準優勝：真鍋かおり（全国健康保険協会香川支部）

第3位：庄村秀美（有香川高潤販売）



全国健康保険協会管掌健康保険ボウリング大会

香川県社会保険協会高松東支部・高松西支部・善通寺支部、全国健康保険協会香川支部の主催により実施されました。

当日は、ヨーロッパ方式で3ゲームの総得点（団体戦は4名の合計）を競い、年代を超えた熱い戦いが繰り広げられました。結果は次のとおりです。

実施期日：平成30年1月20日（土）

実施場所：大洋ボウル（高松東支部管内）

シーサイドボウル高松（高松西支部管内）

丸亀スターボウル（善通寺支部管内）

高松東支部管内（16チーム、64名の参加）

団体の部	優 勝：太洋開発株	総得点	1, 832点
	準優勝：エム・ビ・エル総合サポート株B	総得点	1, 801点
	第3位：エム・ビ・エル総合サポート株A	総得点	1, 641点
個人の部	優 勝：笠井雅登（エム・ビ・エル総合サポート株B）	総得点	527点
	準優勝：藤原圭佑（大洋開発株）	総得点	525点
	第3位：西浦慎二（エム・ビ・エル総合サポート株B）	総得点	506点

高松西支部管内（7チーム、28名の参加）

団体の部	優 勝：香川県農業試験場	総得点	1, 976点
	準優勝：さぬき麺業株A	総得点	1, 672点
	第3位：大和スレート株A	総得点	1, 659点
個人の部	優 勝：佐藤昭博（香川県農業試験場）	総得点	608点
	準優勝：竹森将希（株総合コンサルタンツ）	総得点	594点
	第3位：上原廣大（香川県農業試験場）	総得点	527点

善通寺支部管内（8チーム、32名の参加）

団体の部	優 勝：（有）丸協印刷	総得点	1, 793点
	準優勝：医療法人社団清風会中山病院	総得点	1, 761点
	第3位：（株）アイ・エフ・エス	総得点	1, 712点
個人の部	優 勝：小林優介（有）丸協印刷	総得点	543点
	準優勝：藤田麻弓（医療法人社団清風会中山病院）	総得点	520点
	第3位：白川義彦（有）赤穂屋工務店	総得点	511点

第23回社会保険協会ゴルフ大会

健康づくりと親睦を目的としたゴルフ大会が、平成29年9月23日秋分の日、高松グランドカントリークラブで開催されました。当日はあいにく雨模様の中、参加32名の皆様は、それぞれ親睦を深められるとともに、日頃の練習の成果を発揮し熱戦が繰り広げられて、大会は無事終了しました。

大会結果は、次のとおりです。

優 勝：石井 征爾（株）石井自動車	
準優勝：大脇 知治（株）インテリアボックス	
第3位：高本 恵吾（株）オールインワン	
第4位：大谷 昌子（香川県建設業厚生年金基金）	
第5位：山崎 一三（株）ビーシー	
ベストグロス（男子）：近藤 泰博（株）小野組	
ベストグロス（女子）：大谷 昌子（香川県建設業厚生年金基金）	



プール利用券の発行

プール利用券を発行し、健康の保持増進のための助成をしました。

（利用期間：平成29年7月15日～8月31日）

（利用施設） （利用人数）

高松市立市民プール	715名
高松市福岡町プール	335名
高松市立仏生山公園温水プール	166名
トレスタ白山屋外レジャープール	1, 351名
小豆島ふるさと村ファミリープール	260名
善通寺市民プール	1, 290名
（合 計）	4, 117名



DVD貸出 申込書

一般財団法人 香川県社会保険協会 あて

1. 申込DVD(一度の貸出は3枚まで希望するDVDに○をつけてください)

貸出希望	No.	タ イ ド ル	時間
	1	たった3秒！腰痛体操	49分
	2	1分ストレッチ 健康と美ボディーを手に入れる	83分
	3	スロートレーニング	77分
	4	きょうの健康：ひざ痛克服	57分
	5	チョイス：脳梗塞を防げ	44分
	6	名医にQ：心臓を守ろう！狭心症の意外なサイン	77分
	7	チョイス：心筋梗塞を見逃すな	43分
	8	はじめてのウォーキング＆ジョギング	31分
	9	若々しい体をキープ！エクササイズ＆ダイエット	32分
	10	Good-byeストレス	29分
	11	正しく知れば怖くない がんのお話	26分
	12	〈食で健康〉バランス食のススメ	43分
	13	実はこわい 歯周病 徹底対策	58分
	14	高血圧 きっと治せる！この一歩	58分
	15	はじめよう！自分でできる体づくり	58分
	16	あなどれない！不整脈	44分

2. 利用期間(10日以内)

平成 年 月 日 ~ 平成 年 月 日(返却予定日)

3. 受取方法(どちらかに○をつけてください) 返却方法(どちらかに○をつけてください)

発送	来所
----	----

発送	来所
----	----

4. その他

DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。

DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。

上記のとおり、DVDの貸出を申込みます。

平成 年 月 日

事業所名	
所在 地	
電話番号	
担当者名	

※DVD貸出中の際は、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。

FAX番号:087-837-1661