

香川県社会保険協会

協会だより



No.27
2019年6月

お遍路

讃岐の霊場は六十六番札所、雲辺寺から始まる。

本山寺を打ち終える
と次の寺は深い緑の中
にある、本堂までの長
い石段は老体にはちと
きついが、バスが大師
堂まであり、少しは疲
れが違うだろう。

大師堂の裏にある獅子の岩屋は、弘法大師が修行した場所と伝えられている。

次は曼荼羅寺。

(弥谷寺にて)

職場内で回覧しましょう

- 2.3p 日本年金機構提供
マイナンバーを利用した情報連携の試行運用について
あなたの年金 簡単便利な 年金ネットで
- 4.5p 協会けんぽ香川支部提供
申請書様式の変更等について
健診は1年に1回受診しましょう
- 6p 社会保険協会ゴルフ大会のご案内
- 7p 卓球大会のご案内
- 8p プール利用券の発行について
年金シニアライフセミナー開催のお知らせ

日本年金機構提供

日本年金機構では、マイナンバーを利用した「情報連携（情報照会）」の試行運用を行っています。

- マイナンバー制度では、国民の利便性向上のため、行政機関などが相互に情報をやり取りして添付書類省略などを行う「情報連携」という仕組みが設けられています。
- 日本年金機構では、情報連携により情報を正しく取得できるかなどの確認を行うため、試行運用を実施しています（試行運用期間中は引き続き添付書類が必要です）。
- 以下のような届書等が、試行運用の対象となっています。

国民年金関係	年金給付関係
国民年金保険料免除・納付猶予申請書 国民年金保険料学生納付特例申請書	老齢・障害・遺族年金請求書 未支給（年金・保険給付）請求書

お客様の添付書類の省略などの開始時期は、別途お知らせする予定としています。

- 本格運用開始後は、住民票や課税証明書等の添付書類が省略できます。
- 本格運用の開始時期は、試行運用の結果を踏まえ、日本年金機構ホームページなどでお知らせいたします。
- 他の行政機関等からの日本年金機構に対する情報連携を用いた照会についても、試行運用を行った後に本格運用を開始する予定です。



あなたの年金 簡単便利な **ねんきんネット**で!

◇ **24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、最新の年金加入記録を確認できます!**

■年金記録照会画面イメージ

1 年金記録

1-1 各月の年金記録の情報

各月の年金記録を表示しています。各月の年金記録を押すとそれぞれ詳細画面を表示することができます。
[+]各月の年金記録の見方を表示する

年度	年齢	各月の年金記録の情報																	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月											
平成23年度	28歳	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生	厚生					
平成24年度	29歳	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民					
平成25年度	30歳	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民					
平成26年度	31歳	*	*																
平成27年度	32歳	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済	共済					
平成28年度	33歳	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民					

各制度の集約情報は
こちらをご覧ください。
(別ウィンドウで開きます)

【年金記録照会】で確認できること

- ◆これまでの年金加入履歴
- ◆厚生年金加入記録
 - 資格取得・喪失年月日
 - お勤め先の名称
 - 標準報酬月額・標準賞与額 など
- ◆国民年金加入記録
 - 各月の納付状況 など

厚生年金保険加入記録

これまでの厚生年金保険加入記録をご確認いただけます。

資格を取得した年月日 資格を喪失した年月日	お勤め先の名称	標準報酬月額変更・ 標準賞与年月	厚生年金基金	標準報酬月額・ 標準賞与額
自:平成18年4月 1日 至:平成21年3月20日	〇〇株式会社	平成19年12月	---	賞300,000円
		平成20年 3月	基金未加入	240,000円
		平成21年 3月	---	

◇ **将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算
できます!**

■年金見込額試算画面イメージ

(1) 年金見込額試算 試算メニュー

年金見込額の試算

かんたん試算
初めての方はこちらから▶

質問形式で試算

詳細な条件で試算

以下の条件を入力し、試算できます。
・今後の職業、収入および期間
・老齢基礎年金、老齢厚生年金を受給する
・国民年金が未納である月に関する返納

【年金見込額試算】で確認できること

- ◆現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ◆今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
- ◆詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ◆年齢ごとの年金の見込額 ◆年金受給開始の年齢 など

年齢	給与の年収 (1)	老齢基礎 年金 (2)	特別支給の老齢厚生 年金/老齢厚生年金		小計 (2) + (3)	合計(年額) (1) + (2) + (3) + (4)
			国からの 支給部分 (3)	基金代行 部分 (4)		
62	2,160,000円	444,400円	381,500円	370,000円	825,900円	3,355,900円
63	2,160,000円	507,100円	414,200円	400,000円	921,300円	3,481,300円
64	1,800,000円	507,100円	414,200円	400,000円	921,300円	3,121,300円

◇ **平成30年3月から、機能を追加し、さらに便利になりました!**

- ◆共済組合等に加入していた記録についても「ねんきんネット」で確認することができます。
- ◆各種通知書について「ねんきんネット」から再交付申請を行うことができます。

協会けんぽ香川支部提供

申請書様式の変更等について

詳細はホームページをご覧ください

協会けんぽ

検索

健康保険 傷病手当金 支給申請書

事業主記入用

労務に服することができなかった期間を含む賃金計算期間の勤務状況および賃金支払状況等をご記入ください。

被保険者氏名		勤務状況 【出勤は○】で、【有給は△】で、【公休は公】で、【欠勤は/】でそれぞれ表示してください。															出勤		有給					
1.平成	2.令和	年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計	日	日	日	日	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						31
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
上記の期間に対して、賃金を支給しました(します)か?		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		給与の種類		<input type="checkbox"/> 月給 <input type="checkbox"/> 日給 <input type="checkbox"/> 日給月給		<input type="checkbox"/> 時間給 <input type="checkbox"/> 歩合給 <input type="checkbox"/> その他		賃金計算		締日				支払日		<input type="checkbox"/> 1.当月 <input type="checkbox"/> 2.翌月		日		日		

2019年5月以降は申請書に新元号（令和）等が追加されております。旧様式をお持ちの場合は、破棄していただき新様式への切り替えにご協力ください。
申請書新様式はホームページ（<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）より、印刷いただけます。印刷ができない場合は、新様式をお送りいたしますので、協会けんぽ香川支部までご連絡ください。

お知らせ

善通寺年金事務所内に設置しております**協会けんぽ出張窓口**は
2019年（令和元年）7月29日（月）

をもちまして**終了**いたします。

★日本年金機構善通寺年金事務所は従来どおり営業いたします。



申請書は郵送によるご提出をお願いいたします。



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

〒760-8564
高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル
087-811-0572（業務グループ）

協会けんぽ香川支部提供

将来のあなたのために！

健診は1年に1回受診しましょう

1 生活習慣病予防健診（35歳～74歳のお勤めの方）

●問診

●身長、体重、腹囲、視力、聴力

●血圧

●胸部エックス線検査

●心電図検査

●血色素量、赤血球数

●肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）

●中性脂肪（トリグリセライド）

●HDLコレステロール、LDLコレステロール

●血糖検査

●尿蛋白、尿糖

●胃部レントゲン（又は胃カメラ）

胃がん検診

●便潜血反応検査

大腸がん検診

●総コレステロール

●ALP

●白血球数、ヘマトクリット

●血清クレアチニン

●尿酸

●尿潜血

事業者健診
（定期健康診断）

協会けんぽの生活習慣病予防健診

さらに

女性の方

（対象年齢に限る）

●子宮頸がん検診

●乳がん検診

メリット1 健診費用がお得です。

健診費用の約6割を協会けんぽが補助します。

※最高額の場合（円）

健診費用	(A)	18,522
協会けんぽの補助費用	(B)	11,484
本人（事業所）負担額	(A-B)	7,038

注)消費税率改定に伴い、負担額等は変更となります。

メリット2 健診項目が充実しています。

大腸がん検診、胃がん検診
（女性の方には乳がん検診、子宮頸がん検診）
が含まれています。

メリット3 事業者健診に代用できます。

事業主に義務付けられている労働安全衛生法上の定期健康診断（事業者健診）の健診項目を満たしています。
そのため、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診すると事業者健診の実施に代えられます。

メリット4 受診後のフォローも安心です。

メタボリックシンドロームに該当する方は、**特定保健指導**をご利用いただけます。

2 特定健康診査（40歳～74歳の扶養家族の方）

基本的な健診	診察(視診、触診、聴打診) 問診、身体計測、血圧測定 肝機能検査、血中脂質検査 血糖検査、尿検査
詳細な健診※	心電図検査、眼底検査 貧血検査 血清クレアチニン検査

メリット1 健診費用がお得です。

8,000円程度の健診が**1,870円**で受診できます。
また、**500円**や**無料**で受診できる健診機関もあります。

メリット2 受診後のフォローも安心です。

メタボリックシンドロームに該当する方は、**特定保健指導**をご利用いただけます。

※今年度の健診結果などに基づいて医師の判断により実施されるものです。すべての方が必ず受診する検査ではありません。



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

〒760-8564
高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル
087-811-0574（保健グループ）

社会保険協会では、次の要領でゴルフ大会を開催しますので、皆様多数ご参加くださるようご案内します。

- **主 催** 一般財団法人 香川県社会保険協会
- **参加対象** 社会保険協会加入事業所(会費納入済)の被保険者(原則として1事業所2名以内)
- **日 時** 令和元年9月23日(月・秋分の日)
- **場 所** 高松グランドカントリークラブ(木田郡三木町朝倉)
- **参加定員** 20組 80名
- **参加料** 1人 3,000円
プレー費、食事代等は各自負担。
- **競技方法** ダブルペリア方式によるハンディキャップ戦で、同ネットの場合は年長者上位とする。
- **表 彰** 優勝、準優勝、3~10位、以下5位毎の飛び賞、ブービー賞、ベスグロ(男子・女子)、ニアピン、ドラコン賞ほか会長賞、当日賞贈呈。全員に参加賞。



● **参加申込** 右記の参加申込書により、**8月5日(月)**までに、香川県社会保険協会へ申し込むこと(郵送・ファックスいずれも可)。ただし、申込期限内であっても、参加定員になり次第締め切ります。

● **その他** 参加料は、大会当日受付にて。
参加者には、後日、組み合わせ、スタート時間等詳細案内をお送りします。
(大会当日の参加変更はできません。)

切り取り線

社会保険協会ゴルフ大会参加申込書

と き 令和元年9月23日(月・秋分の日)
と ころ 高松グランドカントリークラブ

事業所名称	
健康保険被保険者証の記号	
所在地	〒 -
電話番号	() -
FAX番号	() -

参加申込者	
1	保険証番号 (ふりがな)
	氏 名 (男・女)
	生年月日 昭和・平成 年 月 日
	オフィシャルハンディキャップ
2	保険証番号 (ふりがな)
	氏 名 (男・女)
	生年月日 昭和・平成 年 月 日
	オフィシャルハンディキャップ



申込先 一般財団法人 香川県社会保険協会

〒760-0078 高松市今里町1丁目 9-1
TEL (087) 834-0522
FAX (087) 837-1661

卓球大会のご案内

健康保険被保険者等の体育活動を奨励し、健康の保持増進を図る目的で、次のとおり全国健康保険協会管掌健康保険卓球大会を開催します。

主催 (一財)香川県社会保険協会・全国健康保険協会香川支部 **後援** 四国新聞社

- 開催日時** 令和元年11月10日(日)午前9時30分～
- 会場** 高松市総合体育館 第2競技場 高松市福岡町4丁目36-1
- 参加資格** 香川県下の全国健康保険協会管掌健康保険適用事業所に勤務する被保険者と被扶養 配偶者
- 種目** 団体戦(男女混合チームによる事業所対抗)と男女別個人戦
- 使用球** 日本卓球協会公認硬式白色ボール(Nittaku 40mm)を使用します。
- 試合方法** ・日本卓球協会現行ルールで行います。



- ・トーナメント戦を原則とし、参加者、チーム数によってはリーグ戦を採用する場合があります。
- ・団体戦は、4シングル・1ダブルスとし、試合順序は①男子②女子③男子④男子⑤ダブルス(混合可)とします。①③④は女子出場可。1事業所で編成できない場合は、他の事業所(一カ所のみ)との連合を可とする。
- ・試合は11点5ゲームとし、2本ごとのサービス交替で行います。
- ・10-10以降は1本ごとのサービス交替とし、2点先取で勝ちとします。



- その他** 選手は、ゼッケン(所属及び氏名)を着用してください。
- 参加申込** ・個人戦のみの申込みも可能です。
- ・申込書の締切日は、**10月4日(金)**としていますのでお早めにお申込みください。

卓球大会参加申込書

事業所名称			所在地	〒		
申込代表者名			連絡先	TEL	()	FAX ()

	No.	健康保険証の記号番号	(フリガナ)		性別	年齢		健康保険証の記号番号	(フリガナ)		性別	年齢
			氏	名					氏	名		
団体戦	1		()	()			個人戦		()	()		
	2		()	()					()	()		
	3		()	()					()	()		
	4		()	()					()	()		
	5		()	()					()	()		
	6		()	()					()	()		

申込書を作成(コピー可)し、(一財)香川県社会保険協会まで郵送(ファックス可)してください。

照会先 (一財)香川県社会保険協会 〒760-0078 高松市今里町1丁目9-1
申込方法 ☎ 087-834-0522 FAX 087-837-1661

プール利用券の発行について

今年も7月13日(土)から8月31日(土)の期間で県内7施設のプール利用券を発行いたします。

ご希望の方は別紙の要領をご確認の上、「購入申込書」で事前予約してください。



令和
元年度

年金シニアライフセミナー開催のご案内

「年金シニアライフセミナー」は、健康で、経済的にも豊かな“新たな人生”を過ごすための情報をご提供するセミナーです。「生きがい」「年金」「家庭経済」「健康づくり」の4つのテーマを中心とする講演で、皆様の「ライフプラン」設計をサポートします。皆様の参加を心からお待ちしております。

令和元年 **9月28日** **土**

会場 / ホテルパールガーデン
高松市福岡町2-2-1
TEL / 087-821-8500
駐車場有り

実施時間

12:30 受付 / 13:00 開始 / 16:30 終了

セミナー内容

参加費無料

①退職後の健康保険、年金、失業保険

講師 社会保険労務士

②ライフプランと生きがい・家庭経済プラン

講師 (株)活性化セミナー研究所

対象者 50歳以上の厚生年金保険の被保険者及びその配偶者
(年金委員等、事務担当者は年齢制限無し)

募集定員 50名 ※申込み先着順とします

参加費 無料(協会、委員会の会員以外の方は、受講料1,000円)

申込締切 令和元年9月6日(金)

事業所名、電話番号、FAX番号、参加者氏名、年齢を記入の上、

FAX (087-837-1661) 又は郵送にてお申し込み下さい。



●お申込み・お問合せ

一般財団法人香川県社会保険協会

〒760-0078 高松市今里町1丁目9番地1

TEL.087-834-0522 FAX.087-837-1661

●主催 / 香川県社会保険委員会連合会

●共催 / 一般財団法人香川県社会保険協会・全国社会保険委員会連合会・全国社会保険共済会

令和元年度 年金シニアライフセミナー参加申込書 ※備考欄は、該当する項目を○で囲んでください。

事業所名	TEL		
	FAX		
所在地			
参加者氏名(フリガナ)	年齢	性別	備考
		男・女	被保険者 ・ 年金委員 ・ その他
		男・女	被保険者 ・ 年金委員 ・ その他

※3名以上でお申込みされる場合は、用紙をコピーしてお使いください。

※本申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外にはご使用いたしません。