

香川県社会保険協会

協会だより

No.29
2020年4月


惜春

うるう年に四国遍路を逆打ちすると、三倍の功德があると言い伝えられているせいか、結願時は春先から賑わっている。

桃の節句から端午の節句までの間、季節は春から初夏へと大きく変わる。

筍をいただいた、木の芽和えにしようか、それとも煮物か、天麩羅も捨てがたいと、酒の肴を考える。

(さぬき市寒川町)



職場内で回覧しましょう

- 2p 日本年金機構提供
2020年4月から特定の法人について電子申請が義務化されます。
- 3p 社会保険手続きには便利な電子申請をご利用ください!
- 4.5p 協会けんぽ香川支部提供
健康に過ごすためのちょっとした習慣
- 6.7p 令和元年度健康管理事業実施結果のお知らせ
- 7p 優待利用ができる!「施設利用会員証」を発行します。
- 8p 令和2年度の事業計画等が決まりました。

日本年金機構提供

事業主の皆さまへ

2020年4月から特定の法人※について 電子申請が義務化されます。

現在、政府全体で行政手続きコスト（行政手続きに要する事業者の作業時間）を削減するため、電子申請の利用促進を図っており、当該取組の一環として、特定の法人の事業所が社会保険に関する一部の手続きを行う場合には、必ず電子申請で行っていただくこととなりました。

※特定の法人とは

- 資本金、出資金または銀行等保有株式取得機構に納付する拠出金の額が1億円を超える法人
- 相互会社
- 投資法人
- 特定目的会社



義務化対象の手続き

※ 対象手続きのうち、健康保険・厚生年金保険に関する手続き

- 健康保険・厚生年金保険被保険者 報酬月額算定基礎届
- 健康保険・厚生年金保険被保険者 報酬月額変更届
- 健康保険・厚生年金保険被保険者 賞与支払届



適用時期

- 2020年4月以降に開始される各特定の法人の事業年度から適用されます。

Q&A

- Q. 社会保険の手続きを社会保険労務士に委託していても、対象になりますか。
- A. 社会保険労務士や社会保険労務士法人が、義務化の対象となる法人に代わって
手続を行う場合も含まれます。

お問い合わせ先はこちらです。

【ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）】

0570-007-123（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



日本年金機構
Japan Pension Service

日本年金機構提供

社会保険手続きには、

便利な電子申請をご利用ください!

電子申請とは、申請・届出を書面やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。
現在、CD・DVDによる申請で利用しているCSVファイルは、電子申請の際にも活用することができます!

※すでに電子申請をご利用中のお客様は引き続き電子申請のご利用をお願いいたします。

いつでも! 電子申請なら、夜間休日問わず 24 時間 365 日申請が可能です。

どこでも! 自宅や職場からインターネットを使ってどこからでも申請できます。

時間・コストの削減!

申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

令和2年4月から、さらに電子申請が利用しやすくなります!

「GビズID※」から無料で取得できるID・パスワードにより
電子証明書がなくても電子申請が可能になります!



※「GビズID」は、1つのアカウントにより複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

アカウントの取得に手数料はかかりません!

電子申請ご利用方法

STEP 1 >>> 「GビズID」のアカウント取得 <https://gbiz-id.go.jp>

- 1 GビズIDのホームページから「gBizIDプライム作成」ボタンを押下して申請書を作成・ダウンロード
- 2 作成した申請書と印鑑証明書を「GビズID運用センター」に送付
- 3 申請が承認されるとメールが到着(審査に2週間程度必要となります。)
- 4 メールに記載されたURLをクリックしてパスワードを設定
- 5 手続き完了!



G ビズ ID 検索

※「GビズID」の詳しい内容、手続きについては上記ホームページをご覧ください。

STEP 2 >>> 申請データ(CSV)の作成

「届書作成プログラム」または、自社システム、労務管理ソフトで申請データを作成します。

※「届書作成プログラム」は、申請データを簡単に作成・申請できるプログラムです。

日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

届書作成プログラムはこちら

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>

※現時点では「GビズID」には対応していません。

日本年金機構 電子申請 検索

STEP 3 >>> 届書作成プログラムから申請!

「GビズID」に対応した届書作成プログラムから電子申請を行います。

※「GビズID」に対応した「届書作成プログラム」は、令和2年4月1日に日本年金機構のホームページに公開予定です。



日本年金機構
Japan Pension Service

健康に過ごすためのちょっとした習慣

健康なからだであり続けるには、まず自分の生活習慣を見直す必要があります。何気なく過ごしている生活が、あなたの健康を脅かす要因になっているかもしれません。



起床

朝日を浴びて
スッキリ目覚める



朝食

朝食はしっかり摂る



就寝

睡眠時間は
6~8時間とる



歯磨き

週に1回は
歯間ブラシで
お掃除



寝る前にテレビ、
パソコン、スマホの
画面を見続けない



会社では…

職場衛生委員会で
適宜チェック



ストレスチェックで
セルフケア



ヘルスリテラシー
向上のための
研修会を実施

乾燥は加湿器で
防ぐ(予防措置)



予防接種を会社で



健康経営[※]とは

社員の健康を重要な健康資源と捉え、積極的に健康増進を支援する経営スタイルです。
※ NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

入浴

ぬるめの湯で
半身浴



夕食

飲酒は控えめにし、
夕食は就寝の2時間前
までに済ます(腹八分目)



協会けんぽ香川支部提供

全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

生活習慣病予防健診は、**健診機関に直接お申し込みください。**
協会けんぽへの連絡は不要です。

通勤前にジョギング



通勤

時間があれば手前の
バス停(駅)から歩く



会社の入り口に消毒液



フロアの移動は
なるべく階段を利用



スポーツ
イベントの開催



健康受診
※家族も受診



健康指導を受け
地道に実行



社用車内・敷地内
禁煙など
受動喫煙防止



計画的に休暇取得で
リフレッシュ



健康結果により
精密検査受診



昼食
野菜を多く摂取、
食べ始めは野菜から



夕食前に犬と散歩



毎日が
ノー残業デー



パソコン画面を
見つめすぎない。
中景・遠景を
眺めるようにする



飲み物は無糖
(トクホ)



令和元年度健康管理事業実施結果のお知らせ

被保険者やご家族の健康の保持増進を目的として、次のとおり事業を実施いたしました。

健康啓発DVDの貸出

健康啓発DVDを事業所において実施する健康づくり事業に活用できるよう無料で貸出した。
7事業所：20本貸出

プール利用券の発行

プール利用券を発行し、健康の保持増進のための助成をしました。

(利用期間：令和元年7月13日～8月31日)

(利用施設)	(利用人数)
高松市立市民プール	525名
高松市福岡町プール	265名
高松市立仏生山公園温水プール	119名
高松市かわなベスポーツセンター温水プール	100名
トRESTA白山屋外レジャープール	1,185名
小豆島ふるさと村ファミリープール	335名
善通寺市民プール	1,494名
(合計)	4,023名



第25回社会保険協会ゴルフ大会

健康づくりと親睦を目的としたゴルフ大会が、令和元年9月23日秋分の日、高松グランドカントリークラブで開催されました。参加29名の皆様は、それぞれ親睦を深められるとともに、日頃の練習の成果を発揮し熱戦が繰り広げられ、大会は無事終了しました。

- 優勝：水口 清 (株オールインワン)
- 準優勝：安藝崇文 (株オールインワン)
- 第3位：橘 俊彰 (藤田プラントサービス株)
- 第4位：平田 隆 ((有)メガネのヒラタ)
- 第5位：大脇知治 (株インテリアボックス)
- ベストグロス(男子)：橘 俊彰 (藤田プラントサービス株)
- ベストグロス(女子)：梶野雅子 (ロータス香川株)



全国健康保険協会管掌健康保険バレーボール小豆島大会

香川県社会保険協会高松東支部、全国健康保険協会香川支部の主催による伝統あるこの大会も第51回を迎え、当日は、健康保険の事業所ごとに編成された14チーム、104名の参加のもとに、A～Dの4ブロックに分かれ行われました。

実施期日：令和元年10月27日(日)
実施場所：B&G海洋センター体育館、小豆島町内海体育館

- Aブロック 優勝：(株)クニチカB
準優勝：マルキン食品株
- Bブロック 優勝：島乃香株A
準優勝：安田食品工業株A
- Cブロック 優勝：春日堂株
準優勝：タケサン株
- Dブロック 優勝：島乃香株B
準優勝：宝食品株



全国健康保険協会管掌健康保険香川県卓球大会

香川県社会保険協会、全国健康保険協会香川支部の主催により実施されました。大会は、団体戦及び個人戦による競技を行い、日頃の練習の成果を発揮され熱戦が繰り広げられました。参加者：6事業所：19名

実施日：令和元年11月10日(日) 実施場所：高松市総合体育館

- 団体戦 優勝：(株)マキタ
準優勝：関西陸運株
第3位：医療法人社団 光樹会

- 個人戦
 - 男子の部 優勝：山浦崇志 (株マキタ)
準優勝：逢坂雄也 (株マキタ)
第3位：網谷洋希 (関西陸運株)
 - 女子の部 優勝：山浦恵美 (株マキタ)
準優勝：高橋往代 (医療法人社団 光樹会)
第3位：豊田桃子 (関西陸運株)



『第29回ふるさと健康ウォークin丸亀』

香川県社会保険協会、全国健康保険協会香川支部、丸亀市の主催により実施されました。参加204名の皆様は、ご自身の体力に合わせてAコース、Bコースに分かれ、9時30分に丸亀城内芝生広場を元気よく出発し、全員が完歩されました。

実施期日：令和元年11月23日（土・祝）

実施場所：丸亀城内芝生広場を起点

Aコース：15km「里山の自然を訪ねて」（土器川と讃岐富士）
Bコース：10km「城下町を訪ねて」（丸亀城と中津万象園）



全国健康保険協会管掌健康保険ボウリング大会

香川県社会保険協会高松東支部・高松西支部・善通寺支部、全国健康保険協会香川支部の主催により実施されました。

当日は、ヨーロッパ方式で3ゲームの総得点（団体戦は4名の合計）を競い、年代を超えた熱い戦いが繰り広げられました。結果は次のとおりです。

実施期日：令和2年1月18日（土）

実施場所：太平洋ボウル（高松東支部管内）

シーサイドボウル高松（高松西支部管内）

丸亀スターボウル（善通寺支部管内）



高松東支部管内（19チーム、78名の参加）

団体の部 優勝：四国警備保障株C
準優勝：エム・ビ・エル総合サポート株A
第3位：四国警備保障株B

個人の部 優勝：竹田翔太（四国警備保障株C）
準優勝：西浦慎二（エム・ビ・エル総合サポート株A）
第3位：安田和貴（四国酸素株A）

総得点 1, 841点
総得点 1, 776点
総得点 1, 767点
総得点 531点
総得点 528点
総得点 496点

高松西支部管内（6チーム、24名の参加）

団体の部 優勝：株総合コンサルタンツ
準優勝：さめき麺業株A
第3位：香川県農業試験場

個人の部 優勝：竹森将希（株総合コンサルタンツ）
準優勝：佐藤昭博（香川県農業試験場）
第3位：安部隆良（さめき麺業株A）

総得点 1, 881点
総得点 1, 704点
総得点 1, 647点
総得点 583点
総得点 530点
総得点 493点

善通寺支部管内（5チーム、20名の参加）

団体の部 優勝：介護老人保健施設 はがみ苑A
準優勝：介護老人保健施設 はがみ苑B
第3位：株赤穂屋工務店

個人の部 優勝：松浦健真（介護老人保健施設 はがみ苑A）
準優勝：曾川純也（介護老人保健施設 はがみ苑A）
第3位：詫間和也（介護老人保健施設 はがみ苑A）

総得点 1, 612点
総得点 1, 600点
総得点 1, 529点
総得点 504点
総得点 460点
総得点 460点

健康啓発DVD貸出のご案内（無料）

当協会では、会員事業所の皆様に健康管理事業の一環としてDVDを貸出しています。

DVDは、生活習慣病予防・メンタルヘルス・健康づくり等60分未満の解りやすい内容となっております。職場で、家庭で、毎日の生活のなかで「健康」を意識しましょう。ぜひ、ご利用ください。

別紙の申込書に必要事項をお書きの上FAXにてお送り下さい。

【注意事項】DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。

DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。

優待利用ができる！「施設利用会員証」を発行します

香川県社会保険協会では、会員事業所の皆様に「施設利用会員証」を発行しています。

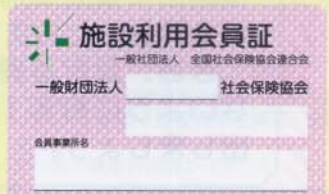
全国社会保険協会連合会が優待契約を結んでいる施設に「施設利用会員証」を提示すると、優待価格で利用でき、大変お得です。この機会に、ぜひご利用ください。

すでに「施設利用会員証」の発行を受けている事業所の方は有効期限が2020年3月31日までとなっておりますので、再発行の申込みをお願いします。

利用できる主な施設

- かんぽの宿(37施設) ●湯快リゾート(29施設) ●ダイワロイヤルホテルズ(27施設)
- 船員保険会(4施設) ●HMIホテルグループ(53施設) ●グランドプリンスホテル高輪・品川プリンスホテル(4施設) ●ホテル法華クラブグループ(19施設)
- プリンスホテルご優待プラン(全国のプリンスホテル、スキー場、ゴルフ場)

お申し込み方法等の詳細は、ホームページ <https://kagawa-shahokyo.or.jp/>



一般財団法人 香川県社会保険協会

《令和2年度の事業計画等が決まりました》

香川県社会保険協会では、令和2年3月に理事会並びに評議員会を開催し、慎重な審議を経て、令和2年度の事業計画をはじめ収支予算等について、いずれも原案どおり承認・可決されました。主な事業実施事項をご報告いたします。

1 広報周知事業

- (1) 広報誌「協会だより」の発行
- (2) 優良冊子の配付
- (3) 社会保険事務講習会、年金シニアライフセミナーの開催
- (4) 講習会等の開催協力
- (5) 「ホームページ」による広報

2 健康管理事業

- (1) 健康づくり事業
健康啓発DVD貸出
- (2) 体育奨励事業
ふるさと健康ウォーク・卓球大会・ゴルフ大会
ボウリング大会・バレーボール小豆島大会
- (3) 保健施設事業
プール利用補助
- (4) 施設優待事業
施設優待会員証の交付

3 各種団体への協力・支援

- (1) 香川県社会保険委員会連合会
及び各社会保険委員会
- (2) 香川県年金受給者協会

4 社会保険協会への加入促進

- (1) 協会未加入事業所への協会の設置目的・事業内容の周知と加入促進
- (2) 新規適用事業所へのダイレクト方式による加入促進

5 支援事業の周知

- (1) タイムズカーレンタルの優待制度
- (2) 業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)

◎ 事業計画・収支予算書の詳細につきましては、当協会のホームページに掲載しています。

香川県社会保険協会ホームページ

<https://www.kagawa-shahokyo.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症については、感染が拡大していることから当協会におきましても会員事業所様の被保険者およびご家族の安全確保・まん延防止の観点から今後の状況如何によっては、スポーツ大会・会議・研修会等が中止や延期になる場合があります。大会等に参加を予定されている皆様、運営にご協力いただいている皆様においては、ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

会員事業主の皆様へ

「社会保険の事務手続」の配付

優良会員事業所様（会費納入済事業所）に、算定基礎届の作成や社会保険関係の各種届出に役立つ冊子「社会保険の事務手続」を無料で配付させていただいており、ここに同封いたしますので、ご活用いただければ幸いです。

なお、算定基礎届は、被保険者の実際の報酬と標準報酬月額との間に大きな差が出ないように毎年1回、標準報酬月額が決め直される大切な届出ですので、忘れずに提出しましょう。