

香川県社会保険協会

協会だより

No.32
2021年4月

花開くころ

昨年続き、今年の花見も中止となった。公測池を周遊するお気に入りの散策コースがある。

桜はもちろんのこと、季節ごとに咲く花々が迎えてくれて、軽やかに歩けるといふもの。

公園は、芝生広場や遊具もあり、休日は子供連れで過ごすのも密にならず、いいようだ。来年の、ここでの花見を楽しみに待ちたい。

(公測森林公園)

職場内で回覧しましょう

- 2.3p 日本年金機構提供
事業主の皆さまへ
社会保険の手続きは電子申請でカンタンに!
- 4.5p 協会けんぽ香川支部提供
はじめませんか健康経営!!
- 6p 令和3年度の事業計画等が決まりました
- 7p 令和2年度健康管理事業実施結果のお知らせ
健康啓発DVD貸出のご案内と申込書
- 8p 香川県政策部統計調査課提供
令和3年経済センサス・活動調査のお知らせ

事業主の皆さまへ

社会保険手続きは 電子申請でカンタンに！

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

なお、**2020年4月**から特定の事業所について**電子申請の義務化**が始まっています。

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



電子申請のメリットって何ですか？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。
郵送費などのコスト削減も期待できます。



お金はかかりますか？

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を
始めることができます。



電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。
併せて利用手順の説明動画も掲載しています。
ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

＼電子申請がいちばん早い！／

◎電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。

例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が**3～4日**早く届きます。

ぜひ電子申請をご利用ください！

電子申請のご利用方法

STEP 1

「GビズID」のアカウント取得

STEP 2

申請データの作成

STEP 3

届書作成プログラムから申請！

※「GビズID」の詳細内容、手続きは
GビズIDホームページをご覧ください。



<https://gbiz-id.go.jp>

GビズID

検索

電子申請の方法はこの他にも「e-Gov」を利用した方法等もあります。詳細は
日本年金機構ホームページをご覧ください。

令和2年11月より

電子申請が利用しやすくなります！

e-Govでの申請にGビズIDを利用することができるように
なります。（令和2年11月24日開始）
ぜひご利用ください！

ご提出にあたりご不明な点は、『電子申請相談チャット』へ！

日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問合わせに自動で
お答えする電子申請相談チャットを開設しています。
24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

お電話での電子申請のご利用に関するお問合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）】

0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



日本年金機構

Japan Pension Service

協会けんぽは令和3年度からの3年間、 ⑥つのポイントに重点的・集中的に取り組み、 皆さまの健康を支えます。

① 健診・保健指導の推進

ご家族を含めた生活習慣病の早期発見のため、健診を実施します。また、健診結果をもとに、生活習慣病の予防につなげられるよう、生活習慣の改善が必要な方には、保健師等が皆さまの生活に寄り添った丁寧な保健指導を実施します。

【目標】

- ・健診受診率を65%以上とします
- ・保健指導実施率を35%以上とします



② 重症化予防

健診の結果、生活習慣病の治療が必要な方には、直接お手紙をお送りし、早期に受診いただくようご案内します。これにより、糖尿病や循環器疾患による重症化予防に努めます。

【目標】

- ・受診のご案内後、3カ月以内に医療機関を受診した方の割合を13.1%以上とします



③ コラボヘルス

事業所ごとの健康状況が分かる事業所カルテをお渡しし、健康宣言事業を通じて、事業所における健康づくりをサポートします。また、積極的に健康づくりに取り組み、一定の成果を上げた健康宣言事業所を表彰する制度を創設します。

【目標】

- ・健康宣言事業所数を70,000事業所以上とします



④ ヘルスリテラシーの向上

「日常生活の中でできる健康づくり（運動や食生活）」に役立つ情報をお伝えするため、セミナーや動画配信等による健康教育を通じた若年期からのヘルスリテラシーの向上に取り組みます。

【動画の配信内容について】

- ・運動編
- ・食生活編
- ・健康づくりに取り組む事業所の好事例の紹介 等



⑤ 医療費の適正化

高齢化の進展等により増加する医療費の適正化を進め、皆さまの保険料負担を少しでも軽減できるよう、健康づくりの取組のほか、ジェネリック医薬品の使用促進や上手な医療のかかり方（不要不急の時間外受診を控える等）の啓発等に取り組みます。

【目標】

- ・協会けんぽのジェネリック医薬品の使用割合を全都道府県支部で80%以上とします



⑥ 効率化によるサービスの向上

より一層の業務の効率化を図ることで、加入者の皆さまに必要なサービス（傷病手当金、出産手当金等）を迅速かつ確実に提供します。また、窓口での負担額が軽減される限度額適用認定証の利用を促進します。

【目標】

- ・傷病手当金、出産手当金等を、申請受付から10営業日以内にお支払いします



健康保険、健康づくりなどに関するお役立ち情報を分かりやすくお伝えしていきます。

事業主の皆さまへ

事業所訪問時や健康保険委員事務説明会等の場を通じて、情報をお伝えします。

加入者の皆さまへ

特定保健指導や健診のご案内等を通じて、情報をお伝えします。

加入者の皆さまの健康増進を図るとともに、良質かつ効率的な医療を受けられるよう、皆さまに寄り添いつつ、取組を進めます。



全国健康保険協会
協会けんぽ

はじめませんか健康経営！！

健康経営ってなに…？

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進を支援する企業経営スタイルです。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

- ・生産性の向上
- ・リクルート効果（人材確保）
- ・企業のイメージアップ

香川県と協会けんぽ香川支部は、働き盛りの健康づくり支援事業
「事業所まるごと健康宣言」を実施しています。



まずは、健康宣言から！！

働き盛りの健康づくり支援事業「事業所まるごと健康宣言」の詳細は、こちらをご覧ください。

現在、約370社の事業所様が健康宣言をし、協会けんぽ香川支部とともに社員のみなさまの健康づくりへ取り組んでいます！！

協会けんぽへの各種申請書 押印廃止の取り扱いについて

協会けんぽへ提出する各種申請書への押印が、原則として不要※となりました。詳細は、協会けんぽホームページをご覧ください。

※以下の①・②については、引き続き押印が必要となります。

- ①任意継続被保険者の保険料に係る預金口座振替書・自動払込利用申込書の「金融機関お届け出印」及び金融機関の「口座確認振替依頼書受領印（ゆうちょ銀行を除く）」
- ②高額療養費支給申請書、限度額適用・標準負担額減額認定申請書及び出産育児一時金の市町村長による証明欄の印

協会けんぽ香川支部の公式YouTubeチャンネル・Facebookアカウントを開設いたしました。さまざまな動画や情報を配信してまいります。ぜひご覧ください。

配信動画 第1弾：健診で生活習慣病の予防を



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

一般財団法人 香川県社会保険協会

《令和3年度の事業計画等が決まりました》

1 広報周知事業

- (1) 広報誌「協会だより」の発行
- (2) 優良冊子の配付
- (3) 社会保険事務講習会、
年金シニアライフセミナーの開催
- (4) 講習会等の開催協力
- (5) 「ホームページ」による広報

2 健康管理事業

- (1) 健康づくり事業
健康啓発DVD貸出
- (2) 体育奨励事業
ふるさと健康ウォーク・卓球大会・ゴルフ大会
ボウリング大会・バレーボール小豆島大会
- (3) 保健施設事業
プール利用補助
- (4) 施設優待事業
施設優待会員証の交付

3 各種団体への協力・支援

- (1) 香川県社会保険委員会連合会
及び各社会保険委員会
- (2) 香川県年金受給者協会

4 社会保険協会への加入促進

- (1) 協会未加入事業所への協会の
設置目的・事業内容の周知と
加入促進
- (2) 新規適用事業所へのダイレクト
方式による加入促進

5 支援事業の周知

- (1) タイムズカーレンタルの優待制度
- (2) 業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)

◎ 事業計画・収支予算書の詳細につきましては、当協会のホームページに掲載しています。
香川県社会保険協会ホームページ <https://www.kagawa-shahokyo.or.jp/>

会員事業主の皆様へ

「社会保険の事務手続」の配付

優良会員事業所様（会費納入済事業所）に、算定基礎届の作成や社会保険関係の各種届出に役立つ冊子「社会保険の事務手続」を無料で配付させていただいており、ここに同封いたしますので、ご活用いただければ幸いです。

なお、算定基礎届は、被保険者の実際の報酬と標準報酬月額との間に大きな差がないように毎年1回、標準報酬月額が決め直される大切な届出ですので、忘れずに提出しましょう。

《事務局からのお知らせ》

事務所を移転します

令和3年7月下旬を目途に、現在の高松市今里町から高松市番町2丁目へ移転を予定しています。詳細については令和3年6月号「協会だよりNo.33」でお知らせします。

令和2年度 健康管理事業実施結果のお知らせ

「第30回ふるさと健康ウォークin丸亀」

秋の自然に触れながら、健康増進を目的とした健康ウォークを開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し、参加者66名は飯野山（讃岐富士）から眼下の讃岐平野や瀬戸内海の眺め、森林浴の効果に満喫しました。

実施期日：令和2年11月23日（月・祝）

実施場所：丸亀城内芝生広場を起点

Aコース：16km「里山の自然を訪ねて～健脚コース～」（土器川と讃岐富士）

Bコース：15km「里山の自然を訪ねて」（土器川と讃岐富士）

健康啓発DVDの貸出

健康啓発DVDを健康づくり事業に活用できるよう無料で貸出した。

9事業所：23本貸出

令和2年度の健康管理・体育奨励事業は中止になりましたこと深くお詫び申し上げます。
今年度開催の事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底し運営させていただく
予定しております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

健康啓発DVD貸出のご案内（無料）

当協会では、会員事業所の皆様に、「健康啓発DVD」を貸出しています。

下記の申込書に必要事項をお書きの上FAXにてお送り下さい。

【注意事項】 DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。
DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。

DVD 貸出 申込書

一般財団法人 香川県社会保険協会 あて

1. 申込DVD（一度の貸出は3枚までで希望するDVDに○をつけてください）

貸出希望	No.	タイトル	時間
	1	Good-bye ストレス	29分
	2	元気な職場をつくるメンタルヘルス「自分でできるストレス・コントロール」	25分
	3	元気な職場をつくるメンタルヘルス「ストレスチェックを活用したセルフケア」	25分
	4	たった3秒！腰痛体操	49分
	5	1分ストレッチ 健康と美ボディを手に入れる	83分
	6	スロートレーニング	77分
	7	きょうの健康：ひざ痛克服	57分
	8	はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	9	若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット	32分
	10	はじめよう！自分でできる体づくり	58分
	11	ちょちょいのちょいトレ毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう	60分
	12	トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操	60分
	13	チョイス：脳梗塞を防げ	44分
	14	名医にQ：心臓を守ろう！狭心症の意外なサイン	77分
	15	チョイス：心筋梗塞を見逃すな	43分
	16	高血圧 きっと治せる！この一歩	58分
	17	あなどれない！不整脈	44分
	18	夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう	42分
	19	実はこわい 歯周病 徹底対策	58分
	20	<食で健康> バランス食のススメ	43分
	21	正しく知れば怖くない がんのお話	26分

2. 利用期間（15日以内）

令和 年 月 日 ～ 令和 年 月 日（返却予定日）

3. 受取方法（どちらかに○をつけてください）

発送

来所

返却方法（どちらかに○をつけてください）

発送

来所

上記のとおり、DVDの貸出を申込みます。

令和 年 月 日

事業所名	
所在地	
電話番号	担当者名

※DVD貸出中の際は、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。

FAX番号：087-837-1661



あなたの回答で、日本の未来が見える。

☒ アンサー! 経済センサス

令和3年
6月1日

経済センサス
活動調査

日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」が始まります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

安全で便利なインターネット回答がおすすめです。ご回答よろしくお願いいたします。

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



調査票のお届け方法は
事業所の形態により
異なります。

- 1 単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等を除く)、
新設された事業所など
- 2 支所などがある企業、
単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等)など

調査員が訪問して調査票を
お渡しします。

国が本社などに
まとめて郵送します。



<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス2021

検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

調査関係書類は令和3年5月末日までにお届けします。調査の趣旨を御理解いただき、
御回答いただきますようお願い申し上げます。

【香川県政策部統計調査課 経済産業統計グループ】

〒760-8570 高松市番町四丁目 1-10 TEL: 087-832-3148