

香川県社会保険協会

協会だより

No.33
2021年6月

この春就航した、赤いストライプのかわいいフェリーに乗って、男木島を訪れる。
一人ぶらぶら坂道を登ると、どこからか猫が迎えてくれたので、しばし、日陰で猫と戯れ、汗を入れる。
赤い縞模様の船は、夏の青い海や、緑の島陰になぜかしつくりと溶け込んでいて、瀬戸の景色が、少し変わって見えるから面白い。
(男木島より)

島縞フェリー

職場内で回覧しましょう

- 2.3p 日本年金機構提供
事業主の皆さまへ 令和3年度算定基礎届の記入方法とご提出について
- 4.5p 協会けんぽ香川支部提供
コロナ禍こそ健診・保健指導を受けましょう
- 6p 第26回社会保険協会ゴルフ大会のご案内
- 7p 卓球大会のご案内
- 8p 年金シニアライフセミナー開催のご案内
- 9p 会員様からのお便り
- 10p プール利用券の発行

事業主の皆さまへ 令和3年度 算定基礎届の記入方法とご提出について

平素より社会保険の事業運営につきまして、格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

毎年7月に、その年の7月1日現在の全ての被保険者および70歳以上被用者について、保険料や保険給付の額の基礎となる標準報酬月額の設定のため、算定基礎届をご提出いただいております。算定基礎届は、厚生年金保険および健康保険の保険給付金の決定や保険料の計算の基礎となる標準報酬月額を設定する大切な届出です。適正な届出にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

「算定基礎届」の記入方法等に関する説明動画等を日本年金機構ホームページに掲載しました。手続きの詳細は下記の二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。

また、よくあるお問い合わせとその回答については、「算定基礎届（定時決定）相談チャット」によりご確認ください。24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

なお、ご不明な点等ございましたら、一般的な制度のご相談についてはねんきん加入者ダイヤル、個別のご相談については管轄の年金事務所へお問い合わせください。

動画説明およびガイドブックの掲載箇所

日本年金機構ホームページトップ→事業主の皆さま 令和3年度算定基礎届の記入方法について→【事業主の皆さまへ】令和3年度の算定基礎届の記入方法〔説明動画〕等について

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/santei.html>



日本年金機構提供

健康保険・厚生年金保険被保険者報酬月額算定基礎届について

手続概要

事業主様は、7月1日現在の全ての被保険者および70歳以上被用者について、その年の4月、5月、6月に支給した報酬の届出をしなければなりません。この届出は、毎年1回、その年の9月から翌年の8月までの保険料や保険給付の額の基礎となる標準報酬月額を決めるためのものです（定時決定）。

4月	報酬	}	報酬総額 (4月+5月+6月) 3 =報酬月額
5月	報酬		
6月	報酬		

留意事項

- ①毎年7月1日現在、事業所に在籍する全ての被保険者が届出の対象となりますが、次に該当する方は、届出の対象から除かれます。
 - 6月1日以降に資格取得した方
 - 7月の随時改定に該当した方
 - 8月または9月の随時改定が予定されている旨の申出を行った方※8月または9月の随時改定が不該当となった場合は、算定基礎届の提出が必要となりますので、速やかにご提出ください。
- ②届書については、届出対象となる被保険者の氏名、生年月日、従前の標準報酬月額などを印字したものを、事前に年金事務所等から事業所へお送りします。また、日本年金機構ホームページにある「届書作成プログラム」をパソコンにダウンロードして必要事項を入力することで、電子媒体（CD、DVD）による届出をすることも可能です。

提出先

事務センター（または事業所の所在地を管轄する年金事務所）
※提出の際は、算定基礎届送付時に同封している返信用封筒をご使用ください。

提出方法

電子申請、郵送、窓口持参

提出期間

令和3年7月1日（木）から7月12日（月）までの間

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構

Japan Pension Service

コロナ禍こそ健診・保健指導を受けましょう

新型コロナウイルス感染への懸念から、健診等の受診を控える傾向が見受けられます。ウイルスを警戒する心構えは大切ですが、過度の受診控えは自身の健康を害することになりかねません。

健診機関では換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。年に1回健診を受け、自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

生活習慣病予防健診 対象者：35歳から74歳の被保険者(ご本人)

特定健康診査や労働安全衛生法に基づく定期健康診断の検査項目を含んだ総合的な健診です。

検査項目	定期健診（事業者健診）	生活習慣病予防健診
労働安全衛生法上の定期健診項目 （胸部レントゲン含む）	○	○
大腸がん検診	×	○
胃がん検診	×	○
乳がん検診 子宮頸がん検診	×	○ ※年齢制限あり
負担負担額	7,000円～10,000円程度 ※健診機関により異なる	約19,000円が→約 7,200円 に！ ※乳がん、子宮頸がんは別途料金

定期健診よりお得で充実！

受診は簡単 3STEP!

①確認

3月下旬ごろ事業所宛にご案内と対象者一覧をお送りしています。



②予約

協会けんぽと契約している健診機関へ電話などで予約！



③受診

「健康保険証」、「健診費用」等を持って受診しましょう！



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

〒760-8564 高松市鍛冶屋町 3 香川三友ビル
☎087-811-0570（代表）

特定健康診査

対象者：40歳から74歳の被扶養者（ご家族）

従業員の方だけでなく、ご家族も健康にお過ごしいただけるよう、ぜひ受診をお勧めください！

検査項目	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察・問診・身体計測	—
血圧測定	心疾患・脳卒中など
血中脂質検査	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査	肝臓の病気など
血糖検査	糖尿病など
尿検査	腎臓の病気など

健診費用

一部の健診機関は無料。

自己負担がある場合は
1,530円。
※香川県内の健診機関で
受診した場合

受診は簡単 3STEP!

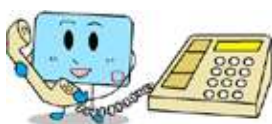
①確認

4月上旬ごろ被保険者の
ご住所に受診券（セット
券）をお送りしています。



②予約

同封の健診実施機関一覧から、
ご希望の健診機関に電話など
で予約！



③受診

「健康保険証」、「健診費用」、
「受診券（セット）券」を持って
受診しましょう！



特定保健指導

対象者：健診の結果、生活習慣病発症リスクが
高いと判断された方

協会けんぽでは生活習慣病予防健診等の健診結果より、生活習慣病発症リスクが高いと判断した方に特定保健指導（健康サポート）を無料で実施しています。

被保険者（ご本人）

特定保健指導のご案内が事業所等に届きましたら、対象の方が特定保健指導を受けられるよう日程調整などにご協力ください。

被扶養者（ご家族）

特定保健指導の利用券がご自宅に届きます。同封の特定保健指導実施機関一覧からお選びのうえ、日程等を電話予約してください。

社会保険協会では、次の要領でゴルフ大会を開催しますので、皆様多数ご参加くださるようご案内します。

- 主 催 一般財団法人 香川県社会保険協会
- 参加対象 社会保険協会加入事業所(会費納入済)の被保険者
(原則として1事業所2名以内)
- 日 時 令和3年9月23日(木・秋分の日)
- 場 所 高松グランドカントリークラブ(木田郡三木町朝倉)
- 参加定員 20組 80名
- 参 加 料 1人 3,000円
プレー費、食事代等は各自負担。
- 競技方法 ダブルペリア方式によるハンディキャップ戦で、同ネットの場合は年長者上位とする。
- 表 彰 優勝、準優勝、3～10位、以下5位毎の飛び賞、ブービー賞、ベスグロ(男子・女子)、ニアピン、ドラコン賞ほか会長賞、当日賞贈呈。全員に参加賞。



- 参加申込 右記の参加申込書により、8月6日(金)までに、香川県社会保険協会へ申し込むこと(郵送・ファックスいずれも可)。ただし、申込期限内であっても、参加定員になり次第締め切ります。

- 注意事項 キャディは、アウトコースはつきますが、インコースはセルフになります。
表彰前の会食はドリンクバーのみになります。

- その他 参加料は、大会当日受付にていただきます。
参加者には、後日、組み合わせ、スタート時間等詳細案内をお送りします。
(大会当日の参加変更はできません。)



-----切り取り線-----

社会保険協会ゴルフ大会参加申込書

と き 令和3年9月23日(木・秋分の日)
ところ 高松グランドカントリークラブ

事業所名称	
健康保険被保険者証の記号	
所在地	〒 -
電話番号	() -
FAX番号	() -

参 加 申 込 者		
1	保険証番号	
	(ふりがな)	
	氏 名	(男・女)
	生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日
	オフィシャルハンディキャップ	
2	保険証番号	
	(ふりがな)	
	氏 名	(男・女)
	生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日
	オフィシャルハンディキャップ	

申込先

一般財団法人 香川県社会保険協会

〒760-0078 高松市今里町1丁目 9-1
TEL (087) 834-0522
FAX (087) 837-1661

卓球大会のご案内

健康保険被保険者等の体育活動を奨励し、健康の保持増進を図る目的で、次のとおり全国健康保険協会管掌健康保険卓球大会を開催します。

主催 (一財)香川県社会保険協会・全国健康保険協会香川支部

後援 四国新聞社

開催日時 令和3年10月31日(日)午前9時30分～

会場 高松市総合体育館 第2競技場 高松市福岡町4丁目36-1

参加資格 香川県下の全国健康保険協会管掌健康保険適用事業所に勤務する被保険者と被扶養配偶者

種目 団体戦(男女混合チームによる事業所対抗)と男女別個人戦

使用球 日本卓球協会公認硬式白色ボール(Nittaku 40mm)を使用します。

試合方法 ・日本卓球協会現行ルールで行います。

・トーナメント戦を原則とし、参加者、チーム数によってはリーグ戦を採用する場合があります。

・団体戦は、4シングル・1ダブルスとし、試合順序は①男子②女子③男子④男子⑤ダブルス(混合可)とします。①③④は女子出場可。1事業所で編成できない場合は、他の事業所(一カ所のみ)との連合を可とする。

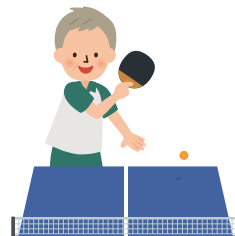
・試合は11点5ゲームとし、2本ごとのサービス交替で行います。

その他 ・10-10以降は1本ごとのサービス交替とし、2点先取で勝ちとします。

参加申込 選手は、ゼッケン(所属及び氏名)を着用してください。

・個人戦のみの申込みも可能です。

・申込書の**締切日は、9月24日(金)**としていますのでお早めにお申込みください。



卓球大会参加申込書

事業所名称			所在地	〒 -	
申込代表者名		連絡先	TEL ()	FAX ()	

	No.	健康保険証 の記号番号	(フリガナ)		性別	年齢		健康保険証 の記号番号	(フリガナ)		性別	年齢
			氏	名					氏	名		
団体戦	1		()				個人戦		()			
	2		()						()			
	3		()						()			
	4		()						()			
	5		()						()			
	6		()						()			

申込書を作成(コピー可)し、(一財)香川県社会保険協会まで郵送(ファックス可)してください。

**照会先
申込方法**

(一財)香川県社会保険協会 〒760-0078 高松市今里町1丁目9-1
☎ 087-834-0522 FAX 087-837-1661

令和
3年度

年金シニアライフセミナー開催のご案内

「年金シニアライフセミナー」は、健康で、経済的にも豊かな“新たな人生”を過ごすための情報をご提供するセミナーです。「生きがい」「年金」「家庭経済」「健康づくり」の4つのテーマを中心とする講演で、皆様の「ライフプラン」設計をサポートします。皆様の参加を心からお待ちしております。

令和
3年 **9月17日** **金**

会 場／レクザムホール大ホール棟
第1・第2会議室
高松市玉藻町9-10
TEL／087-823-3131

実施時間

12:30 受付 / 13:00 開始 / 16:30 終了

セミナー内容

①退職後の健康保険、年金、失業保険

講師 社会保険労務士

②ライフプランと生きがい・家庭経済プラン

講師 (株)活性化セミナー研究所



対象者 50歳以上の厚生年金保険の被保険者及びその配偶者
(年金委員等、事務担当者は年齢制限無し)

募集定員 30名 ※申込み先着順とします

参加費 無料(協会、委員会の会員以外の方は、受講料1,000円)

申込締切 令和3年8月27日(金)
事業所名、電話番号、FAX番号、参加者氏名、年齢を記入の上、
FAX(087-837-1661) 又は郵送にてお申し込み下さい。

先着
30名

※コロナウイルス感染症の状況によって中止となる場合があります。

●お申込み・お問合せ

一般財団法人香川県社会保険協会

〒760-0078 高松市今里町1丁目9番地1
TEL.087-834-0522 FAX.087-837-1661

●主催／香川県社会保険委員会連合会

●共催／一般財団法人香川県社会保険協会・全国社会保険委員会連合会・全国社会保険共済会

令和3年度 年金シニアライフセミナー参加申込書

※備考欄は、該当する項目を○で囲んでください。

事業所名	TEL		
	FAX		
所在地			
参加者氏名(フリガナ)	年齢	性別	備考
		男・女	被保険者 ・ 年金委員 ・ その他
		男・女	被保険者 ・ 年金委員 ・ その他

※3名以上でお申込みされる場合は、用紙をコピーしてお使いください。

※本申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。



会員様からのお便り



当協会の会員である、さぬき麺業（株）の香川政明さんが東京2020オリンピックの聖火リレーランナーとして、香川の食を代表する「讃岐うどん」の美味しさを広く世に知らせたいという熱い思いを込め、4月18日に綾川町内を走りました。

お願い

今回の各種事業を開催するうえで、会場側及び主催者側において、新型コロナウイルスの感染症対策を講じていますが、参加される方も体温計測、マスク着用、消毒、密集防止等の感染症対策を取っていただくようお願いいたします。また、施設運営者からの協力依頼に対してもご協力をお願いいたします。

お知らせ

2021年4月号にて、当協会事務所の移転予定についてお知らせをさせていただきましたが、諸般の事情により移転を延期することとなりました。





プール利用券の発行



社会保険協会の高松東支部、高松西支部、善通寺支部では、次の要領で「プール利用券」を発行いたしますのでご案内します。

利用できる期間

7月22日から8月31日まで下記のプールが利用できます。なお、各施設の休日・利用できる時間は異なっていますので、ご注意ください。

（高松市立市民プールは、午前（9:00～12:00）・午後（13:00～16:00）の2部制各200名までの入場制限があります。トレスタ白山屋外プールと小豆島ふるさと村ファミリープールは、8月29日までとなり各営業時間は（10:00～16:00）となります。また小豆島ふるさと村ファミリープールは7月27日・8月3・17・24・25日は休業となり、ウォータースライダーは今年度から閉鎖となりました。）

利用できる方

社会保険協会加入事業所（会費納入済）の被保険者とその家族に限ります。

利用券の発行日

今年は、下欄の日時・場所で発行（販売）しますのでご注意ください。また、枚数に限りがありますのでお早めにお越しください。

発行枚数

高松市プール（3プール）1,300枚、トレスタ白山1,300枚、小豆島ふるさと村ファミリープール400枚

事前予約制

別紙「購入申込書」で、7月2日（金）までに予約してください。

発行日時場所

● 高松東支部及び
高松西支部 と き 7月7日（水）の午前10時から午後3時
ところ 小豆島ふるさと村夢想館
小豆郡小豆島町室生道の駅

● 全 支 部 と き 7月8日（木）から7月14日（水）までの間（土・日を除く）
ところ （一財）香川県社会保険協会
なお、当協会の所在地は下図のとおりです。



※発行枚数について 会員事業所に広く発行するため1事業所の枚数は、下記のとおりです。

- 被保険者数が1～9名の事業所⇒10枚以内
- 被保険者数が10～29名の事業所⇒20枚以内
- 被保険者数が30～99名の事業所⇒30枚以内
- 被保険者数が100名以上の事業所⇒50枚以内

（注）プール利用券購入後の払戻しには応じかねますので、必要枚数の購入をお願いします。

6月10日現在の情報であり、変更になる場合があります。

利用できるプールと利用料金

プ ー ル 名	所 在 地	利 用 料 金
① 高松市立市民プール	高松市浜ノ町	大人300円 小人100円
② 高松市立仏生山公園温水プール	高松市仏生山町	大人300円 小人100円
③ 高松市かわなスポーツセンター温水プール	高松市川部町	大人300円 小人100円
④ トレスタ白山屋外レジャープール	木田郡三木町	大人・高校生600円 シルバー・中学生・小学生300円 幼児200円
⑤ 小豆島ふるさと村ファミリープール	小豆郡小豆島町	大人400円 小人200円

（注1）高松市福岡町プールは休館、善通寺市民プールは今年度は閉鎖です。
（注2）利用料金は自己負担金です。

香川県社会保険協会

