

香川県社会保険協会

# 協会だより



No.35  
2022年4月

## ネモフィラ

遍路は、春の季語。  
暖かくなると白装束  
のお遍路さんが、札所  
を巡拝する姿を多く見  
かけたものだが、ここ  
数年その姿は、少ない  
ままとなっている。

和名で、瑠璃唐草と  
いう一年草の青い小さ  
な花が、丘一面に咲い  
ているのは、まんのう  
公園の花巡りの丘。

ピンクの芝桜もいい  
が、最近推しているの  
は、ネモフィラの花。

(まんのう公園)

### 職場内で回覧しましょう

- 2.3p 日本年金機構提供  
社会保険手続きは電子申請でカンタンに!
- 4.5p 協会けんぽ香川支部提供  
協会けんぽ香川支部の令和4年度保険料率  
について  
健康保険法等の一部改正に伴う各種制度の  
見直しについて
- 6p 一般財団法人香川県社会保険協会  
令和4年度の事業計画等が決まりました  
会員事業主の皆様へ
- 7p 令和3年度健康管理事業実施結果のお知らせ
- 8p DVD貸出申込書

事業主の皆さまへ

社会保険手続きは

# 電子申請で カンタンに!

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

なお、2020年4月から特定の事業所について電子申請の義務化が始まっています。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 電子申請のメリットは？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。  
郵送費などのコスト削減も期待できます。

## 費用はかかりますか？

GビズIDを使うと利用料なしで電子申請を始めることができます。

## 電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。

## 電子申請が いちばん早い!

電子申請を利用すると紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理されます。

例えば、保険証は紙で申請するより3～4日早く届きます。

ぜひ電子申請をご利用ください!



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

## 電子申請のご利用方法



※1 **GビズID**とは1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

※2 **届書作成プログラム**とは届書を簡易に作成・申請できるプログラムで日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

「GビズID」の詳細内容、手続きは  
GビズIDホームページをご覧ください。



GビズID 検索  
<https://gbiz-id.go.jp>

初めて電子申請を利用される方は

### 電子申請 ご利用案内動画を ご覧ください

日本年金機構ホームページに、初めて電子申請をする方向けの「電子申請ご利用案内動画」を掲載しております。

提出にあたりご不明な点は

### 電子申請 相談チャットを ご利用ください

日本年金機構ホームページに、電子申請に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする電子申請相談チャットを開設しています。24時間いつでも対応しています。

### お電話での電子申請のご利用に関するお問合わせ先はこちらです

《ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構 電子申請・電子媒体申請照会 窓口）》

- 0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください
- 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください  
〈受付時間〉月～金曜日:午前8時30分～午後7時／第2土曜日:午前9時30分～午後4時  
※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



## 協会けんぽ香川支部提供

協会けんぽ香川支部の令和4年度保険料率について

協会けんぽ  
香川支部

保険料率の改定について

お知らせ

健康保険料率  
10.28%



10.34%

介護保険料率(40~64歳)

1.80%



1.64%

(全国一律)

令和4年3月分(4月納付分)から保険料率が変わります

健診受診

保健指導の活用

健康経営<sup>®</sup>

詳細は

保険料率の引き下げにつながります

協会けんぽ

※「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

香川支部の令和2年度インセンティブ制度の総合順位は、第31位でした

インセンティブ制度は、都道府県支部ごとに加入者及び事業主の皆様の健康づくり等に関する取組を5つの指標について評価し、2年後の「健康保険料率」に反映させるものです。

成績が上位23位以内に入った支部にインセンティブ(報奨金)が付与され、健康保険料率の引き下げにつながります。

特定健診等の実施率

34位

協会けんぽの健診を受診しましょう  
定期健診を実施している事業主様は、  
協会けんぽへ健診結果をご提供ください!

特定保健指導の実施率

11位

健診の結果、「生活改善が必要」と  
判定された方は特定保健指導を利用  
しましょう

特定保健指導対象者の減少率

25位

特定保健指導の対象とならないよう、  
日頃から健康的な生活習慣を心がけましょう  
特定保健指導を受けた方は、中断すること  
なく最後まで取り組みましょう

医療機関への受診勧奨を受けた  
要治療者の医療機関受診率

42位

健診の結果、「要治療者(再検査含む)」の  
判定を受けた方にはご案内をお送りいたし  
ますので、必ず医療機関を受診しましょう

後発医薬品の使用割合

34位

積極的に後発医薬品(ジェネリック  
医薬品)を使用しましょう

加入者及び事業主の皆様の  
健康への取り組みで  
保険料率が変わります!



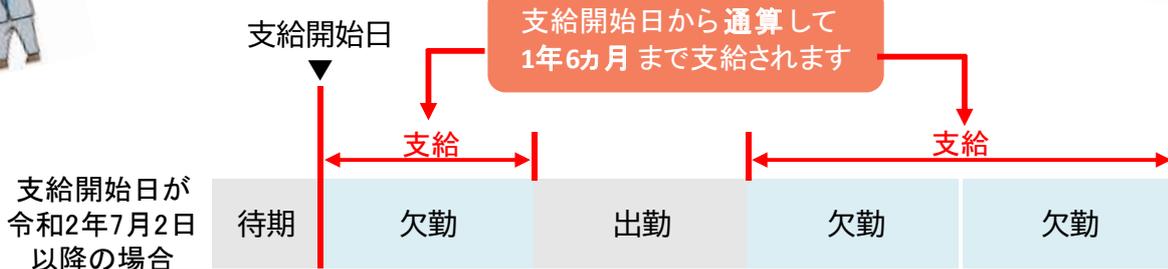
### 1. 傷病手当金の支給期間が通算化されるようになりました

傷病手当金が支給される期間は、支給を始めた日から通算して1年6ヵ月になりました。ただし、支給を始めた日が令和2年7月1日以前の場合には、これまでどおり支給を始めた日から最長1年6ヵ月です。

#### 支給期間の考え方



出勤して給与支払いがあった期間も1年6ヵ月に含まれます



### 2. 任意継続被保険者の資格喪失事由が追加されました

任意継続被保険者でなくなることを希望する旨を加入する協会けんぽ都道府県支部に申し出た場合には、その申し出が受理された日の属する月の翌月1日にその資格を喪失します。

### 3. 出産育児一時金の支給額の内訳が変わりました

産科医療補償制度に加入されていない医療機関等で出産された場合や妊娠週数22週未満で出産された場合の出産育児一時金は40.8万円に引き上げられました。なお、令和3年12月31日以前の出産の場合はこれまでどおり40.4万円となります。



#### 支給額

産科医療補償制度に加入の医療機関等で妊娠週数22週以降に出産した場合	1児につき42万円
産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産した場合	1児につき40.8万円 (※令和3年12月31日以前の出産の場合は40.4万円)
産科医療補償制度に加入の医療機関等で妊娠週数22週未満で出産した場合	1児につき40.8万円 (※令和3年12月31日以前の出産の場合は40.4万円)

# 一般財団法人 香川県社会保険協会

《令和4年度の事業計画等が決まりました》

## 1 広報周知事業

- (1) 広報誌「協会だより」の発行
- (2) 優良冊子の配付
- (3) 社会保険事務講習会、年金シニアライフセミナーの開催
- (4) 講習会等の開催協力
- (5) 「ホームページ」による広報

## 2 健康管理事業

- (1) 健康づくり事業  
健康啓発DVD貸出
- (2) 体育奨励事業  
ふるさと健康ウォーク・卓球大会・ゴルフ大会  
ボウリング大会・バレーボール小豆島大会
- (3) 保健施設事業  
プール利用補助
- (4) 施設優待事業  
施設優待会員証の交付

## 3 各種団体への協力・支援

- (1) 香川県社会保険委員会連合会  
及び各社会保険委員会
- (2) 香川県年金受給者協会

## 4 社会保険協会への加入促進

- (1) 協会未加入事業所への協会の設置目的・事業内容の周知と加入促進
- (2) 新規適用事業所へのダイレクト方式による加入促進

## 5 全員事業所支援事業の周知

- (1) タイムズカーレンタルの優待制度
- (2) 業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)
- (3) フットバスの割引制度

- ◎ 事業計画・収支予算書の詳細につきましては、当協会のホームページに掲載しています。  
香川県社会保険協会ホームページ <https://www.kagawa-shahokyo.or.jp/>

当協会では実施予定としております研修会、スポーツ大会、会議等につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止または延期する場合があります。参加を予定されている皆様、運営にご協力いただいている皆様におかれましては、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

## 会員事業主の皆様へ

### 「社会保険の事務手続」の配付

優良会員事業所様（会費納入済事業所）に、算定基礎届の作成や社会保険関係の各種届出に役立つ冊子「社会保険の事務手続」を無料で配付させていただいており、ここに同封いたしますので、ご活用いただければ幸いです。

なお、算定基礎届は、被保険者の実際の報酬と標準報酬月額との間に大きな差が出ないように毎年1回、標準報酬月額が決め直される大切な届出ですので、忘れずに提出しましょう。

### 健康啓発DVD貸出のご案内（無料）

当協会では、会員事業所の皆様に「健康啓発DVD」を貸出しています。職場内での健康づくりや社員研修用教材にお役立てください。お申し込みは、8ページ「DVD貸出申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。

# 令和3年度 健康管理事業実施結果のお知らせ

被保険者やご家族の健康保持増進を目的として、次のとおり事業を実施致しました。

## 健康啓発DVDの貸出

会員事業所様、または会員事業所においてお勤めの皆さまに「健康づくりDVD」を無料で貸出した。

5事業所：13本貸出

## 第31回ふるさと健康ウォークin丸亀

秋の自然に触れながら、健康増進を目的とした健康ウォークを開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底し、参加者63名は飯野山（讃岐富士）から眼下の讃岐平野や瀬戸内海の眺め、森林浴の効果に満喫しました。

実施日：令和3年11月23日（火・祝）

実施場所：丸亀城内芝生広場を起点

Aコース：16km「里山の自然を訪ねて～健脚コース～」(土器川と讃岐富士)

Bコース：15km「里山の自然を訪ねて」(土器川と讃岐富士)



## プール利用券の発行（利用期間：令和3年7月22日～8月31日）

（利用施設）	（利用人数）
高松市立市民プール（2施設）	209名
トレスタ白山屋外レジャープール	572名
小豆島ふるさと村ファミリープール	97名
（合計）	878名

令和3年度の上記以外の健康管理事業は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止になりました。今年度開催の事業につきましては、予防対策を徹底し運営させていただく予定にしております。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願い致します。

## 優待利用ができる！「施設利用会員証」を発行しています

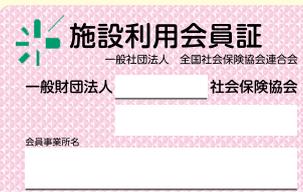
香川県社会保険協会では、会員事業所の皆様に「施設利用会員証」を発行しています。

全国社会保険協会連合会が優待契約を結んでいる施設に「施設利用会員証」を提示すると、優待価格で利用でき、大変お得です。この機会に、ぜひご利用ください。

### 利用できる主な施設

- かんぼの宿(29施設) ●湯快リゾート(30施設) ●ダイワロイヤルホテルズ(25施設)
- 船員保険会(4施設) ●HMIホテルグループ(42施設) ●グランドプリンスホテル高輪・品川プリンスホテル(4施設) ●ホテル法華クラブグループ(18施設)
- プリンスホテルご優待プラン(全国のプリンスホテル、スキー場、ゴルフ場) ●クア・アンド・ホテルグループ(4施設)

お申し込み方法等の詳細は、ホームページ <https://kagawa-shahokyo.or.jp/>



# DVD貸出申込書

一般財団法人 香川県社会保険協会 あて

1. 申込DVD(一度の貸出は3枚までで希望するDVDに○をつけてください)

希望	No.	タイトル	時間
	1	3秒から始める腰痛体操	49分
	2	ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう	60分
	3	はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	4	スロートレーニングで太らない体をつくる	77分
	5	若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット	32分
	6	きょうの健康:ひざ痛克服	57分
	7	1分ストレッチ 健康と美ボディを手に入れる	83分
	8	はじめよう!自分でできる体づくり	58分
	9	Good-byeストレス	29分
	10	元気な職場をつくるメンタルヘルス5「自分でできるストレス・コントロール」	25分
	11	元気な職場をつくるメンタルヘルス7「ストレスチェックを活用したセルフケア」	25分
	12	名医にQ:心臓を守ろう!狭心症の意外なサイン	77分
	13	高血圧 きっと治せる!この一歩	58分
	14	チョイス:心筋梗塞を見逃すな	43分
	15	チョイス:脳梗塞を防げ	44分
	16	トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操	60分
	17	実はこわい 歯周病 徹底対策	58分

2. 利用期間(10日以内)

令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日(返却予定日)

3. 受取方法(どちらかに○をつけてください) 返却方法(どちらかに○をつけてください)

発送	来所
----	----

発送	来所
----	----

4. その他

DVDを返却する際の郵送料については、ご負担願います。

DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。

上記のとおり、DVDの貸出を申込みます。

令和 年 月 日

事業所名			
所在地			
電話番号		担当者名	

※DVD貸出中の際は、ご希望にそえない場合がございますので、ご了承ください。

**FAX番号:087-837-1661**

1

3秒から始める  
**腰痛体操**



**貸出人気NO.1**

セルフケアで腰痛も  
ぎっくり腰も改善&  
予防しましょう!

2



**貸出人気NO.2**

スキマ時間を見つけて、  
レッツ筋トレ! 普段の  
生活にちょっとプラスして  
楽しんでチャレンジ!

5



現在、当職員がチャレンジ  
中です! 皆さんもぜひ!