香川県社会保険協会

協会だより

No.46
2025年10月

渡り鳥

古代中国では、四季それぞれに色付けをしていて、秋は白色だそうだ。

北原白秋の名前の由来に、何か関係があるのかと調べてみると、何もなかった。

渡り鳥には、春から初夏に日本に飛来する夏鳥と、秋口に飛来する冬鳥があるそうだ。

冬には、朝霧の中を泳ぐ水鳥の、幻想的な姿が見られるかも。

（高松市本津川）

職場内で回覧しましょう

2.3p 日本年金機構提供
事業主の皆さまへ　19歳以上23歳未満の方の被扶養者認定における年間収入要件が変わります
4.5p 協会けんぽ香川支部提供
健診は"受けっぱなし"にしないで!
あなたの家族は受けていますか?
6.7p ふるさと健康ウォークin丸亀
8p 新春ボウリング大会のご案内
9p 優待事業のお知らせ
10p 「ライフステージにおける社会保険・労働保険2025年度版」のWEB動画の公開について
業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）について

社内回覧には、HP からダウンロードしてご使用ください。 香川県社会保険協会 検索 ➡「広報誌 協会だより」➡ ダウンロード

発行所：〒760-0078 高松市今里町 1-9-1　（一財）香川県社会保険協会　TEL.087-834-0522

事業主の皆さまへ

19 歳以上 23 歳未満の方の被扶養者認定における年間収入要件が変わります

令和7年度税制改正において、現下の厳しい人手不足の状況における就業調整対策等の観点から、19歳以上23歳未満の親族等を扶養する場合における特定扶養控除の要件の見直し等が行われたところです。

これを踏まえ、**扶養認定を受ける方（被保険者の配偶者を除く。）が19歳以上23歳未満である場合の年間収入要件の取り扱いが変わります。**

被扶養者認定における年間収入要件

扶養認定日が令和7年10月1日以降で、扶養認定を受ける方が19歳以上23歳未満の場合（被保険者の配偶者を除く。）は、**現行の「年間収入130万円未満」が「年間収入150万円未満」に変わります。**

なお、この「年間収入要件」以外の要件に変更はありません。

現　行

年間収入130万円未満（60歳以上または障害者の場合は、年間収入180万円未満）

および

・**同居**の場合：収入が扶養者（被保険者）の収入の半分未満

・**別居**の場合：収入が扶養者（被保険者）からの仕送り額未満

年齢要件（19歳以上23歳未満）の判定

年齢要件（19歳以上23歳未満）は、**扶養認定日が属する年の12月31日時点の年齢で判定します。**

例えば、扶養認定を受ける方が令和7年11月に19歳の誕生日を迎える場合には、令和7年（暦年）における年間収入要件は150万円未満となります。

留意事項

令和7年10月1日以降の届出で、令和7年10月1日より前の期間について認定する場合、19歳以上23歳未満の被扶養者にかかる年間収入の要件は130万円未満で判定します。

年金Q&A（19歳以上23歳未満の被扶養者にかかる認定）

Q **年間収入が150万円未満かどうかの判定は、所得税法上の取り扱いと同様に、過去1年間の収入で判定するのですか。**

A 年間収入が150万円未満かどうかの判定は、**従来と同様の年間収入の考え方**により判定します。具体的には、**認定対象者の過去の収入、現時点の収入または将来の収入の見込みなどから、今後1年間の収入を見込むこととなります。**

Q **今回（令和7年10月）の変更の対象に配偶者は含まれないのですか。**

A 令和7年度税制改正において、19歳以上23歳未満の親族等（配偶者を除く。）を扶養する場合における、特定扶養控除の見直し等が行われることとなりました。

これを踏まえ、**当該税制改正の趣旨との整合性を図る観点から、19歳以上23歳未満の者（被保険者の配偶者を除く。）の被扶養者認定の要件の見直しを行いました。**

なお、配偶者とは、健康保険法等における取り扱いと同様、届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含みます。

Q **今回（令和7年10月）の変更は、学生であることは要件ですか。**

A 令和7年度税制改正における取り扱いと同様、**学生であることの要件は求めません。あくまでも、年齢によって判断します。**

Q **12月31日現在の年齢が22歳である年（暦年）の翌年について、年間収入の要件はどのように判定するのですか。**

A 12月31日現在の年齢が22歳である年（暦年）の翌年については、**年間収入130万円未満**かどうかにより判定します。

協会けんぽ香川支部提供

健診は“受けっぱなし”にしないで!

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置していると、命に関わる重大な疾病を引き起こすことがあります。

高血圧 **高血糖** **脂質異常** を放置していると・・・

高血圧
血管に負担がかかり
ガチガチに・・・

高血糖
血糖によって血液が
ベタベタに・・・

脂質異常
脂によって血液が
ドロドロに・・・

↓

動脈硬化

↓

脳梗塞・脳出血 **心筋梗塞・狭心症** **腎不全/人工透析**

1つでも当てはまる方は、**早期に医療機関を受診してください。**

健診をきっかけに生活習慣を見直しましょう！

病気の発症・重症化を予防することができれば、時間や費用の節約だけでなく、身体の調子が整い、生活の質の向上にもつながります。
「今は大丈夫・・・」と思わずに、一度、生活習慣を見直しましょう！

小さなことから日常生活に取り入れてみましょう♪

- 食事
  - ○野菜から食べる
  - ○噛む回数を増やす
- 睡眠
  - ○起床時間を一定に保つ
  - ○寝る前にスマホを見ない
- 運動
  - ○朝にストレッチをする
  - ○階段を利用する
- 飲酒
  - ○お酒を飲まない日を作る
  - ○1日の飲酒量を決める

協会けんぽ香川支部提供

家族も
事業所まるごと健康宣言
家族も健康、だから安心！

あなたの家族は受けていますか？

秋の集団健診は受けなきゃ、もったいない！

特定健診

身体計測や血液検査等
基本的な健診が**無料**!

オプション健診

特典として**骨粗しょう症検診**
または**歯科健診**が**無料**!

がん検診

がん検診を**同時**に
受けられる会場も!

申込方法や日程、
がん検診の会場等
詳細はこちらから！

第35回

ふるさと健康ウォーク in 丸亀

里山の自然を訪ねて

令和7年11月23日(日・祝)

小雨決行

Aコース(13km) 登山コース

土器川沿いをウォーキング
&飯野山(讃岐富士)登山

帰着予定
13:30～14:30頃

Bコース(12km) ウォーキングコース

丸亀城と中津万象園

帰着予定
12:30～13:30頃

参加費 **無料**
各コース先着 **100名様**

受　付	8:00～8:30
開会式	8:30～（主催者挨拶、準備体操、出発宣言）
スタート	開会式終了後（Aコース、Bコース順にスタート）
受付場所	土器川河川公園　今回は受付場所が変更になりました
準備物	軽食、飲み物、雨具(カッパ)等
服　装	ウォーキング(山歩き)に向いた服装及び靴、帽子、手袋等
申込方法	令和７年10月10日(金)～11月10日(月)まで　申込み期間に注意してください 「住所・氏名・年齢・電話番号・コース名」を電話・FAX・メール・申込みフォームのいずれかでお申込みください。 当日申込みはできませんので、必ず事前申込みをお願いします。 ※当日、主催者側で安全に歩くことが難しいと判断した参加者の方には、参加を中止していただく場合がございます。
申込先	丸亀市協働推進部スポーツ推進課 TEL. 0877-24-1392　FAX. 0877-85-3800 MAIL. sports-k@city.marugame.lg.jp

申込みフォームはこちら
丸亀市HP

集合場所・駐車場の詳細・中止の場合はこちら
丸亀市HP

後　援　厚生労働省四国厚生支局　(公財)丸亀市スポーツ協会
協力団体　丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会　特定NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合　讃岐富士クラブ　土器川ロマンの会
協　賛　コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社　(公財)中津万象園保勝会

主催　丸亀市　全国健康保険協会香川支部　(一財) 香川県社会保険協会

第35回

ふるさと健康ウォーク in 丸亀

里山の自然を訪ねて

駐車場・受付場所　土器川河川敷の駐車場へは南側からきてください

Aコース　登山コース

帰着予定は、13:30～14:30頃

土器川沿いをウォーキング＆飯野山（讃岐富士）登山（13ｋｍ）

土器川河川公園
↓
飯野山（飯野町登山口）
↓
野外活動センター
↓
飯野山山頂（薬師堂）
↓
野外活動センター
↓
土器川河川公園
↓
流れ解散

Bコース　ウォーキングコース

帰着予定は、12:30～13:30頃

丸亀城と中津万象園（12ｋｍ）

土器川河川公園
↓
丸亀城
↓
中府の大鳥居（こんぴら街道）
↓
健康橋・金倉川
↓
中津万象園（見学のみ）
↓
さぬき浜街道
↓
こんぴら湊丸亀太助灯籠
↓
丸亀城
↓
土器川河川公園
↓
流れ解散

飯野山のススメ

4月22日は讃岐富士（422m）の日

讃岐富士マウンテンウィーク（4月22日～28日）

新春ボウリング大会のご案内

健康保険被保険者の体育活動を奨励し、健康の保持増進を図る目的で、次のとおり全国健康保険協会管掌健康保険ボウリング大会を開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

主　催　全国健康保険協会香川支部
(一財)香川県社会保険協会

開催日時　**令和8年1月17日(土)**午後1時30分～

会　場　太洋ボウル　高松市観光通り
駐車場は、太洋ボウル1階と臨時駐車場(高松市花園町1丁目7)になります。
※駐車場は、数に限りがありますのでお乗り合わせの上ご来場ください。

参加資格　社会保険協会加入事業所(会費納入済)の被保険者

チーム編成　チームの編成は、事業所ごとに4名(うち1名以上は、女性もしくは45歳以上の男性)で編成してください。

試合方法　ヨーロッパ方式で3ゲームを行い、総得点(女性は1ゲーム10点のハンディ)で順位を決めます。

表　彰　表彰は、団体・個人とも上位3位、個人は以下5位毎の飛び賞、ブービー賞。全員に参加賞。

そ の 他　参加料は、1チーム千円(ゲーム代は無料ですが、靴代は各自負担)、大会当日ご持参ください。

参加申込　**申込書の締切日は、令和7年12月19日(金)としています。お早めにお申込みください。**
なお、申込期限内であっても、先着22チーム(88名)で締め切りとさせていただきます。

ボウリング大会参加申込書

事業所名称		所在地	〒　-
申込代表者名		連絡先	TEL　(　)　FAX　(　)

(　チーム)

No.	健康保険証の記号番号	(フリガナ)氏名	性別	年齢
1				
2				
3				
4				

(　チーム)

No.	健康保険証の記号番号	(フリガナ)氏名	性別	年齢
1				
2				
3				
4				

照会先 申込方法　**申込書を作成(コピー可)し、香川県社会保険協会にFAX又は郵送してください。**
一般財団法人香川県社会保険協会　〒760-0078 高松市今里町1丁目9-1
☎ 087-834-0522　FAX 087-837-1661

優待事業のお知らせ

施 設 優 待 が 利 用 で き ま す。

当協会では、会員事業所の皆様に契約施設の優待（割引）利用を受けていただける事業を実施しています。
ご家族でのご旅行や出張に是非ご利用ください。
施設の利用には、「施設利用会員証」が必要となりますので、下記の要領でお申込みください。

施設利用会員証の申込み・利用について

会員証は２タイプから選べます。

●Web 施設利用会員証：当協会ホームページの優待契約施設「Web 施設利用会員証発行はこちら」からお手続きください。携帯端末等から表示される会員証を使用して各優待施設を利用できます。

●紙カード施設利用会員証：当協会ホームページの優待契約施設「紙カード施設利用会員証申込書」に記入のうえ、FAX か郵送にてお申込みください。紙カード施設利用会員証を使用して各優待施設でご利用できます。

※施設利用会員証の発行については、当協会の会費を納付済みの事業所に限ります。

※現行の「紙カード施設利用会員証」の有効期限は**2026年3月31日**までです。
新しい「紙カード施設利用会員証」をご希望の方は、12月以降にお申込みください。

優待内容について

割引例

品川プリンスホテル　イーストタワー
１名１泊（朝食なし）　￥15,540　→　**￥13,500**　**2,040円割引**

アイコニア・ホスピタリティ
亀の井ホテル 淡路島
２名１泊（朝食・夕食付）　￥54,600　→　**￥48,158**　**6,442円割引**

亀の井ホテル 別府
大人４名１泊（朝食・夕食付）　￥63,600　→　**￥56,096**　**7,504円割引**

※10月18日から1泊の料金（9月29日現在）

出張や家族旅行に！

記念日の旅行にも

ディズニー施設利用券について

ディズニー施設利用券と併用してさらにお得になる東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポートがご利用になれます。

パークチケット 1人最大 1,500円お得！

●販売期間 2025年11月5日～2026年2月27日　●実施期間　2026年1月5日～2026年2月27日

詳細につきましては、当協会ホームページの会員専用ページをご覧ください。

フットバス香川－神戸・大阪がお得に利用できます

●料金表　（各料金は片道分です。往復料金は（片道料金）×2 になります。

なんば線	通常価格	会員価格
国分寺・高松駅高速BT・県庁通り・栗林公園前・ゆめタウン高松中央インター南・三木 ⇔ 大阪駅前（桜橋口高架下）・OCAT・南海なんば	4,500円	3,600円
志度・津田 ⇔ 大阪駅前（桜橋口高架下）・OCAT・南海なんば	4,100円	3,300円
大内・引田・鳴門西 ⇔ 大阪駅前（桜橋口高架下）・OCAT・南海なんば	3,900円	3,120円

神戸線	通常価格	会員価格
国分寺・高松駅高速BT・県庁通り・栗林公園前・ゆめタウン高松中央インター南・三木・志度 ⇔ 神戸三宮	4,300円	3,400円

●乗車券のご利用方法

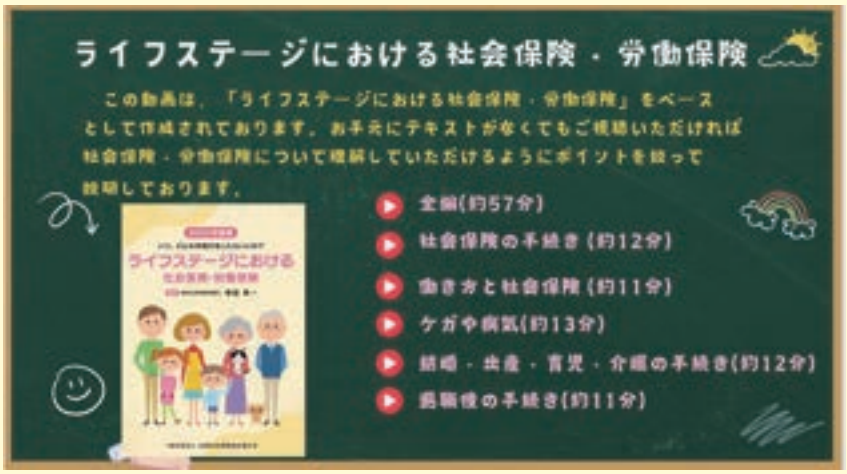
1.乗車券（回数券）は、社会保険協会（087-834-0522）にて**事前**に現金で購入してください。
（詳しくは当協会ホームページをご覧ください。）
2.バスは、全席指定席です。必ず右記予約センターへ電話でご予約ください。
3.乗車日及び時間の変更についても、電話にて予約センターへご連絡ください。
4.乗車券の払い戻しは、お受けできません。

FOOT BUS

座席予約は
フットバス予約センターまで
087－874－7777

「ライフステージにおける社会保険・労働保険 2025 年度版」の WEB 動画の公開について

ライフステージにおける社会保険・労働保険について、社会保険労務士がポイントを絞って説明したWEB動画を当協会ホームページに公開しました。
事務担当者様が行う手続きの参考や、新任担当者様向け教材としてご活用ください。



ご使用は当協会ホームページの会員専用ページからご視聴ください。

※会員専用ページへのログインが必要です。未申請の事業所様は、事前に当協会ホームページの各種申込書メニュー下欄のログイン申込フォームから申請をしてください。

※動画視聴の際の参考に「ライフステージにおける社会保険・労働保険2025年度版」テキストを**先着250事業所様に無料で提供（1事業所1冊）**いたします。ご希望の方は当協会まで電話（087-834-0522）でお申込みください。

都道府県社会保険協会 会員事業所の皆様へ

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）」（業務災害総合保険）を導入しています。
本制度は、会員企業の「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただける制度ですので、是非この機会にご加入をご検討ください。

企業防衛に!

業務災害補償制度
経営ダブルアシスト®
（業務災害総合保険）

東京海上日動の**経営ダブルアシスト®**なら
全国中小企業団体中央会所属会員 の皆様への割引

最大約 58%割引!!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます！

業務災害補償制度の6つの特徴

1. 全国中小企業団体中央会のスケールメリットによる割安な保険料
2. 労災事故での高額賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット
3. 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能(*)
   (*)精神疾患（メンタルヘルス疾患）、脳疾患・心疾患等を除きます。また、使用者賠償責任補償特約については、政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。
4. 契約は補償対象者無記名式
   短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、派遣社員(*)、構内下請作業員(*)も包括補償
   (*)オプション
5. 医療の補償について、年齢や健康状態にかかわらず告知不要でのご加入が可能！
6. 保険料は売上高で算出
   保険料は全額損金算入可能！

※本広告は、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
「パンフレット兼重要事項説明書」（PDF）は、こちらからダウンロードできます。▶ https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf

お申込み・お問い合せは

［取扱代理店］
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F
株式会社リスクコンサルティングファーム　担当：金谷、伴
TEL：03-6264-4771 FAX：03-6264-4772

［提携引受保険会社］
東京海上日動火災保険株式会社　担当：医療・福祉法人部
TEL：03-3515-4143

25TC-002561
2025年9月作成